



心と心でおつきあい

ますみ荘だより

masurnisou news 2026



Contents

トピックス	P2
被災地支援 活動報告	P2
機能訓練室一口メモ	P3
居宅介護支援情報	P3
フォトライブラリー	P4
倉敷天領夏祭り出場!!	P5
納涼週間	P5
令和7年度 決算報告	P5
インフォメーション	P6

vol.
130

令和8年9月
(年3回発行)

『福祉とのふれあい、交流』



この夏、たくさんの学生・生徒の皆さんが、施設見学等で来てくださいました。



「夏のボランティア体験」や「インターンシップ」では、リハビリやレクリエーション、簡単な介護業務などを体験しながら、ご利用者の皆さんと交流していただきました。ご利用者の皆さんも学生との触れ合いを心待ちにされており、館内にはたくさんの笑顔が広がりました。今年は特に夏ボラの希望者が多く、近隣5つの中学校、4つの高校から総勢20名以上が参加くださいました。



また、職員が講師として中学校や高校を訪問し、福祉・介護の魅力を伝える活動にも取り組んでいます。こうした体験を通して、福祉・介護への理解を深め、仕事の魅力ややりがいを感じていただければ嬉しい限りです。



『被災地支援活動報告』

介護副室長 北村 一成

熊本地震の被災地支援として、8月15日から18日まで、熊本県氷川町にある被災した特別養護老人ホームにて、介護業務の緊急支援の活動を行いました。

熊本駅から施設へ向かう道中では、建物や道路などの被害を目の当たりにし、改めて被害の大きさを実感しました。施設では建物の損壊に加え、ライフラインは停止し、空調が使えなかった数日間、職員の皆さんがうちわでご利用者を仰ぎながら対応されたそうです。私が入った時にはライフラインは復旧していましたが、体力低下や食欲減退、脱水症状などが続くご利用者もいらっしゃいました。

報道を通じて被災地の深刻さは理解していたつもりでしたが、実際に現地を訪れ、今なお支援を必要とする方は多く、医療や介護など専門職による継続的な支援の必要性を強く感じました。



機能訓練室

一口メモ



『楽しく歌って、美味しく食べる！～歌のリハビリ～』

認知症の進行などにより、一般的な発語訓練や「お口の体操」が難しい方もいらっしゃると思います。一方で、童謡や昔懐かしい歌謡曲が流れると、自然と素敵な歌声が聞かれることもあります。

そんな「歌の力」を活かして、楽しみながら声を出し、お口の機能を保つ取り組みも行っています。例えば、歌いながら起立や歩行、体操等に取り組んだり、「ふるさと」など馴染みある歌の歌詞をパズルのパーツにし自然と歌を口ずさめるような工夫もしています。また、嚥下をサポートする機器「ジェントルスティム」を使った訓練もあり、日々のリハビリの中で楽しく取り組んでいます。

これからもご利用者の皆様が、好きな歌を楽しく歌い、いつまでも美味しくご飯を食べられるよう、スタッフ一同全力でサポートしてまいります！



ますみ荘介護サポートセンター

居宅介護支援情報

『介護保険負担限度額認定証の制度改正について』

介護保険負担限度額認定証がR8年8月1日から制度改正により、利用者負担段階の収入等判定金額及び、食費・居住費が一部変更（増額）になりました。

この制度は、介護保険施設等（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院、ショートステイ）に入所利用されている方で、一定の条件を満たす方には、食費・居住費の利用負担を軽減することができます。軽減を受けるには、市町村の介護保険窓口への申請と、本人・配偶者の印鑑や預貯金のわかる通帳写し等が必要となります。

泊りのサービスは高額になるから…と利用を躊躇されている方、自分は軽減対象になるのか？どれだけの負担軽減になるのか？今回の制度改正でどれくらい増額になるのか？など一緒に考えていきましょう。お気軽にご相談ください。

介護保険 負担限度額認定証 変更点 (2026年8月1日改定)

※食費の基準費用額引き上げに伴い、第3段階を中心に自己負担上限額が改定されました。

1. 施設入所（特別養護老人ホーム・老健・介護医療院等）1日あたり

※施設・事業所により基準額の設定が異なる場合があります。

区分	対象項目	変更前(2026年7月まで)	変更後(2026年8月から)	差額・影響
全段階共通	食費（基準費用額）	¥1,445	¥1,545	+100円
第1段階	食費	¥300	¥300	据え置き
第2段階	食費	¥390	¥390	据え置き
第3段階①	食費	¥650	¥680	+30円
第3段階②	食費	¥1,360	¥1,420	+60円
第3段階②	居住費（多床室）	¥430	¥530	+100円
第3段階②	居住費（従来型個室・特養等）	¥880	¥980	+100円
第3段階②	居住費（ユニット型個室）	¥1,370	¥1,470	+100円

2. ショートステイ（短期入所）食費負担額 1日あたり

区分	変更前(2026年7月まで)	変更後(2026年8月から)	差額	対象の目安（年金収入等）
第1段階	¥300	¥300	据え置き	生活保護・老齢福祉年金受給者
第2段階	¥600	¥600	据え置き	合計所得＋課税年金収入 82.65万円以下
第3段階①	¥1,000	¥1,030	+30円	合計所得＋課税年金収入 82.65万円超～120万円以下
第3段階②	¥1,300	¥1,360	+60円	合計所得＋課税年金収入 120万円超



こいのぼり



病院の日・看護の日



中島保育園訪問



ボウリング大会



七夕飾りつけ



七夕演奏会



盆供養



夏のボランティア体験

倉敷天領夏祭り出場!!

7月25日に開催された倉敷天領夏祭りの『OH!代官ばやしコンテスト』に、医療法人誠和会（倉敷記念病院）との合同チームで出場しました!!

本番では、みんなで息を合わせ、元気いっぱい最後まで楽しく踊りきりました。今年は残念ながら受賞とはなりませんでした、練習から本番までチーム一丸となって取り組み、仲間との絆をさらに深めることができました。

沿道からたくさんの温かい声援や拍手をいただき、本当にありがとうございました。皆さまの応援が大きな力になりました!



納涼週間

まだまだ残暑が厳しい8月下旬、「納涼週間」と題し、館内に提灯や夏の飾りを施し、散歩やレクリエーション、リハビリ活動の中で夏祭りの雰囲気を楽しみました。

8月25日には「納涼祭り」を開催。浴衣や法被に身を包み、魚釣りゲーム、輪投げなど懐かしい縁日を楽しみました。また花火大会の映像を鑑賞しながら、冷たいアイスクリームを召し上がっていただきました!ご利用者もスタッフも、笑顔あふれるひと時となりました。



令和7年度 決算報告

資金収支計算書

(単位: 千円)

勘定科目	収 入	支 出	当期資金収支差額
事業活動による収支	613,283	541,513	71,770
施設整備等による収支	110	4,828	△ 4,718
その他の活動による収支	4,302	42,706	△ 38,404
当期資金収支差額合計	617,695	589,047	28,648

事業活動計算書

(単位: 千円)

勘定科目	収 益	費 用	当期活動増減差額
サービス活動増減の部	609,859	568,575	41,284
サービス活動外増減の部	3,423	162	3,261
特別増減の部	0	0	0
当期活動増減差額	613,282	568,737	44,545

貸借対照表

(単位: 千円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	285,025	流動負債	59,450
固定資産	1,215,578	固定負債	64,876
基本財産	923,339	負債の部合計	124,326
その他固定財産	292,239	基本 金	310,342
		国庫補助金等特別積立金	487,524
		その他の積立金	246,637
		次期繰越活動増減差額	331,774
		純資産の部合計	1,376,277
資産の部合計	1,500,603	負債及び純資産の部合計	1,500,603



実習・体験・見学受入 令和8年5月～8月

新見公立大学 地域福祉学科
川崎医療福祉大学 医療福祉学科
ノートルダム清心女子大学 食品栄養学科
岡山学院大学 フードマネジメント学科
くらしき作陽大学 栄養学科
くらしき作陽大学（教育職員免許介護体験）
中国学園大学（教育職員免許介護体験）
川崎医療短期大学 医療介護福祉学科
岡山医療福祉専門学校 介護福祉学科
専門学校岡山ビジネスカレッジ 介護福祉学科
倉敷中央高等学校 福祉科
長野大学インターンシップ
夏のボランティア体験



ボランティアさん、お世話になります!!

令和8年5月～8月

- ・散髪グループ西阿知
 - ・洗濯ボランティア
 - ・交流ボランティア
 - ・西阿知民生委員会
 - ・aiの会
 - ・よつばの会
 - ・高蔵寺
 - ・中島保育園
 - ・水島工業高等学校 社会奉仕部
 - ・大村義宣様（ハーモニカ演奏）
- （順不同 敬称略）

出張講師 令和8年5月～8月

倉敷中央高等学校 福祉科
倉敷市立福田中学校

※感染症予防対策により一定の制限をさせていただきます。制限の中での活動に感謝を申し上げます。

INFORMATION

これからの行事

- | | |
|-----|------------------------------------|
| 10月 | 運動会週間 |
| 11月 | 創立記念行事
大相撲 11月場所星取予想
秋の家族会行事 |
| 12月 | 家族会役員会
クリスマス行事
年の瀬行事 |
| 1月 | 新春祈願祭
大相撲 1月場所星取予想 |

※感染症等の状況により中止や縮小になる場合があります

篤志御礼

- 6月 個人2件
7月 個人1件

※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます
※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

編集後記

LAWSON（ローソン）さんの「FOOD GOOD SMILE」企画にて、お米のご寄付をいただきました。

いただいたお米は、施設のご利用者のお食事として提供させていただきました。温かいお気持ちに、心より感謝を申し上げます。



情報発信しています！

Home page (ホームページ)



Instagram (インスタグラム)
フォローをお願いします！



■ 第130号 ■

社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5
TEL (086) 465-6565
FAX (086) 465-8826
E-mail: info@masumikai.or.jp
https://masumikai.or.jp

特別養護老人ホーム ますみ荘
・施設入所 ・短期入所
ますみ荘介護サポートセンター
・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社