



心と心でおつきあい

ますみ荘だより

masumisou news 2026



Contents

トピックス	P2
卒業生にエールを！	P2
ネパールを訪れて	P2
給食室一口メモ	P3
居宅介護支援情報	P3
フォトライブラリー	P4
家族会よりお知らせ	P5
歩幅はそれぞれ、ゴールはひとつ	P5
職員の休日	P5
インフォメーション	P6

vol.
129

令和8年5月
(年3回発行)

ますみ荘トピックス

『百歳のお祝い』

ますみ荘のご利用者、大北アヤ子様が新たに百歳をお迎えになりました。お祝いの会を開催し、お祝いの言葉とともにお花や記念品を贈呈させていただきました。ご本人からは「ありがとう」と感謝のお言葉をいただきました。どうぞこれからもお身体を大切に、健やかに過ごしてください。



祝百賀 大北 アヤ子様 大正15年3月25日生



卒業生にエールを！

恒例となりました「卒業生にエールプロジェクト！」

地域の生徒・児童の皆さんにエールを送りたい！！ そんな想いで、今年も卒業を迎える皆さんに向けて、ご利用者の皆さんと心を込めて作品づくりに取り組みました。

完成した作品は、日頃から深く関わりのある「岡山県立倉敷中央高校さん」「倉敷市立中島小学校さん」に贈らせていただきました！

卒業生の皆さん！未来に向かって大きく羽ばたいてください



ネパールを訪れて

施設長 小森 弥彦



ネパール連邦民主共和国はヒマラヤ山脈を擁する山岳国で、多様な民族・宗教が共存する文化的に豊かな国である。経済は発展途上にあり、農業や観光業に加え、海外就労による収入も重要な現状にある。国民性は穏やかで温かく、そして努力家。家族や地域の結びつきが強く、助け合いの文化が根付いていると言われている。

当施設では約5年前よりネパール人留学生を受け入れ、日本語学校から介護福祉士養成校を経て正式採用する仕組みを導入している。外国人が日本で働くには幾つかの『在留資格』があるが、その中でも専門機関で体系的に学ぶ過程を当施設では重視している。

今回の現地視察では、経済や教育、文化、格差の実情に触れ、生活水準や交通事情には驚かされることも多かったが、国民の素朴さや温かさに触れ、日本に強い希望を抱き努力する学生の姿に深く心を打たれた。また、国民の“生きる”ことへの力強さを実感するとともに、不自由なく便利な世の中は、人を守る一方で生きる力を弱体化させてしまう側面もあるのではないかと考えさせられた。

国の様々な事情や環境の違い、その背景を踏まえた上で、異国の地で働くことへの理解をより深め、日本で頑張る外国人を支える仕組みの重要性を改めて認識する機会となった。



給食室

一口メモ



『5月を心地よく過ごすためのちいさなヒント』

5月は、気温差による自律神経の乱れ（五月病）が起こりやすくなります。対策として、ビタミンB群（豚肉・レバー・ナッツ類に多い）や良質なたんぱく質（肉・魚・大豆・卵に多い）を意識し、朝食を食べて体内時計をリセットすることが重要です。

また、急な暑さによる熱中症にも注意が必要です。熱中症予防として、のどが渇く前にこまめな水分補給と、疲労回復に役立つ酸味のある食材（レモン・酢など）を上手に取り入れましょう。

急に暑くなる時期、熱中症とあわせて食中毒にも注意が必要です。気温上昇により細菌が増えやすいため、加熱調理はしっかりと加熱し、調理後は早めに食べるようにして食中毒も予防しましょう。

ますみ荘介護サポートセンター

居宅介護支援情報

『ケアマネジャーからのメッセージ』

介護しているあなた、介護されているあなたへ届けたい詩があります。

『手紙 ～親愛なる子供たちへ～』 原作詞：不詳

年老いた私が ある日 今までの私と違っていても
どうかそのままの私のことを理解してほしい
私が服の上に食べ物をこぼしても 靴ひもを結び忘れても
あなたに色んなことを教えたように見守って欲しい …中略…

悲しい事ではないんだ 消え去っていくように見える私の心へと
励ましのまなざしを向けてほしい
悲しい事ではないんだ 旅立ちの準備をしている私に
祝福の祈りを捧げて欲しい …中略…

あなたの人生の始まりに私がしっかり付き添ったように
私の人生の終わりに少しだけ付添ってほしい …後略…

私の子供たちへ 愛する子供たちへ



介護する側も、される側も日々幸せで笑顔でありたい。例えば、泊りサービスを取り入れて、介護する人がちょっとお休みするとまた元気に頑張れる。専門の介護を受けると介護される人が安心できるなど、介護サービスを上手に活用して大切なご家族様とあなた様が望まれる日常を、住み慣れた我が家で過ごすことができるようお手伝いできたらと思います。

お気軽にサポートセンターにご相談ください。



新春祈願祭



節分



中島保育園訪問



ひなまつり



G'z (ジーズ) 訪問



彼岸会供養



中島学童保育訪問



お花見



花まつり

家族会よりお知らせ

去る4月18日(土)に家族会総会を開催いたしました。家族会の皆様や職員の方々と共に、家族会の運営に努めてまいりたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

ますみ荘家族会 会長 定久 和夫



歩幅はそれぞれ、ゴールはひとつ

令和8年度、ますみ荘に3名の新人職員が入職しました。

1名は高校の福祉科で介護を学び、このたび社会人として新たな一歩を踏み出します。残る2名は留学生として来日し、専門学校で介護の勉強をした後、晴れて介護福祉士となった外国人です。

入職式の日、例年ランチをともにして解散となりますが、今回は「松花堂弁当」ではなく「インドカレー」を選びました。ナンを添えて食べるスタイルに、「ナンだこれは!」という声が聞こえたかどうかはわかりませんが、いつもとは違うメニューに会話も弾み、和やかな時間となりました。

年齢や国、文化の違いはあっても、ますみ荘では「同期」というかけがえのない仲間です。ときに助け合い、ときに励まし合いながら、共に成長していってくれることを願っています。

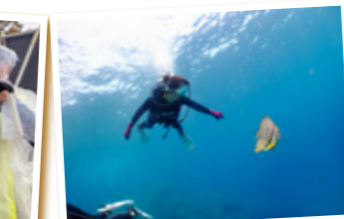
また、新たな育成システムで、先輩職員一同、持てる力を発揮しながら、しっかりと支えていきます。



職員の休日

職員の休日、どんなことに熱中してリフレッシュしているのか聞いてみました!

皆さん、趣味やスポーツ観戦、美味しいものを食べるなど好きなことをして休日を満喫しています♪仕事と休日のメリハリをつけ、それぞれ自分らしくリフレッシュして、いきいきと働いています!



実習・体験受入 令和8年1月～4月

〈実習〉

- ・中国学園大学 人間栄養学科
- ・倉敷翠松高等学校
看護専攻科



ボランティアさん、お世話になります!!

令和8年1月～4月

- ・散髪グループ 西阿知
 - ・洗濯ボランティア
 - ・交流ボランティア
 - ・西阿知民生委員会
 - ・大高学区愛育委員会・aiの会
 - ・よつばの会
 - ・中島保育園
 - ・中島学童保育(けん玉ダンス)
 - ・G'z〈ジーズ〉(音楽会)
 - ・水島工業高等学校 社会奉仕部
 - ・高蔵寺
- (順不同 敬称略)

※感染症予防対策により一定の制限をさせていただきます。
制限の中でのご活動に感謝申し上げます。

INFORMATION

これからの行事

7月

七夕

大相撲7月場所星取り予想

8月

家族会役員会

盆供養

納涼週間

9月

聴くゾウ月間

敬老の日祝賀会・演芸会

彼岸会供養

大相撲9月場所星取り予想

感染症等の状況により中止や縮小になる場合があります

篤志御礼

1月 石井 俊夫 様

3月 倉敷市立中島小学校 福祉委員会

※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます

※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

編集後記

ますみ荘名物のこいのぼりが今年もお目見えしました!色とりどりの鯉が元気に泳ぐ姿は、地域の皆様の憩いの場にもなっています。(阿部)



情報発信しています!

Home page (ホームページ)



Instagram (インスタグラム)

フォローをお願いします!



■ 第129号 ■

社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5

TEL (086) 465-6565

FAX (086) 465-8826

E-mail: info@masumikai.or.jp

https://masumikai.or.jp

特別養護老人ホーム ますみ荘

・施設入所 ・短期入所

ますみ荘介護サポートセンター

・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社