



心と心でおつきあい

# ますみ荘だより

masumisou news 2026



## Contents

トピックス	P2
スローショッピング	P2
介護室一口メモ	P3
居宅介護支援情報	P3
フォトライブラリー	P4
パートさん、活躍中！	P5
学生の皆さんの成長を支えたい！	P5
インフォメーション	P6

vol.  
128

令和8年1月  
(年3回発行)



## ますみ荘トピックス

### 『互近助パントリー&ふれあいまつり』

11月8日に『互近助パントリー』を開催しました！

今回も幅広い世代の皆さまにお越しいただき、“モノ”を介して人と人のつながりを感じられる温かな時間となりました。食料品や日用品をご提供くださいました多くの皆さまに、心より感謝を申し上げます。

当日は、中国学園大学人間栄養学科、水島工業高校社会奉仕部の皆さまによるワークショップも大好評！

さらに6年ぶりの復活となる『誠和会・ますみ会 ふれあいまつり』も同時開催となり、体験コーナーやフードコーナー、ステージイベント、スタンプラリーなど大盛況でした。

近所づきあいが希薄になりがちな今だからこそ、“つながり”が大切です。

これからも地域の皆さまが気軽に集い、つながる場づくりに取り組んでまいります。



### スローショッピング

高齢者や認知症の方が、ゆっくり、安心してお買い物を楽しむことを目的に、ファミリーマートさんが社会貢献として実施されている『スローショッピング』。

このたびご案内をいただき、ご利用者さまとご家族さま、そして実習中の学生の皆さんと一緒に参加しました。

店内は車イスでも安心して通行できる通路幅、専用レジの開設などの配慮をいただき、店員の皆さまも温かくご対応くださいました。

お菓子やパン、飲み物をじっくり選び、女性のご利用者さまは化粧品のチェックも!!「おしゃれも大切よね」と嬉しそうに話される姿が印象的でした。

ゆっくりと思い思いに選ぶ楽しさを感じながら、笑顔あふれるお買い物の時間となりました。ファミリーマートの皆さま、本当にありがとうございました。



### 介護室

### 一口メモ



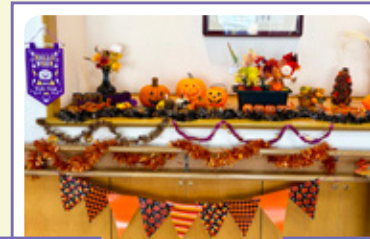
### 『季節の飾り付け』

ますみ荘では、日常生活の中で四季を感じていただけるよう、『春はお雛様にお花見』『夏は七夕に夏飾り』『秋はハロウィンに紅葉』『冬はクリスマスにお正月』などなど、季節ごとの飾り付けを行っています。

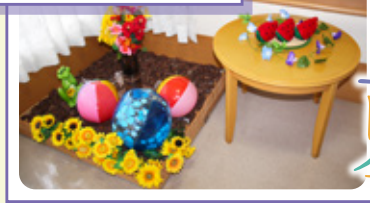
季節を感じられる空間は、外出する機会が少ないご利用者にとって、良い刺激となり生活が単調になることを防いでいます。また、良い刺激を受けると、脳内にドーパミンやセロトニンなどの神経伝達物質が分泌され、脳の働きが活性化し、認知症等の予防効果もあると言われています。

館内を飾り付けることで日常生活に彩りを添え、季節の変化に気付くことで会話も弾みます。それらが心理的安定や認知機能の維持など多角的に働き、ご利用者のQOL（人生の質）の向上にも繋がっているように思います。

利用者の皆様やご家族、外部からいらした方にも好評ですので、これからも皆様に楽しんでいただける空間作りに取り組んでまいります。



春



秋  
夏



冬

ますみ荘介護サポートセンター

居宅介護支援情報

### 『補聴器購入費助成をご存じですか？』

難聴者（40dBを超える）の割合は70歳以上の男性で5人に1人、女性で10人に1人に上りました。難聴は高齢者にとって身近な問題と言えます。難聴になると、コミュニケーションが苦手になったり、人との付き合いが億劫となり、意欲低下につながったり、更に認知症のリスク因子が大きくなる傾向にあるとも言われています。

倉敷市では聴力の低下により、日常生活に不安を感じている高齢者に適切な補聴器装用につなげ、コミュニケーション能力の維持向上を図る目的で補聴器購入費の助成制度があります。

補聴器購入額の2分の1以内（上限25,000円）原則耳掛け型、又はポケット型が対象。購入前に申請が原則で、倉敷市に住民票がある65歳以上、住民税非課税世帯等、対象要件がいくつかありますので、ご注意ください。

申請、お問い合わせについて、倉敷地区は本庁健康長寿課（TEL:086-426-3315）まで。お住いの地区によってお問い合わせ先が異なりますので、市のホームページをご確認ください。

※介護でお困りな方はお気軽にご相談ください。







敬老行事



彼岸会供養



運動会週間



ミニコンサート (ほっしー&amp;よっしー)



ハロウィン



ますみ万博



スコップ三味線 (なかよし会)



オカリナ演奏会 (フォーリーブス)



倉敷中央高校 家庭クラブボランティア



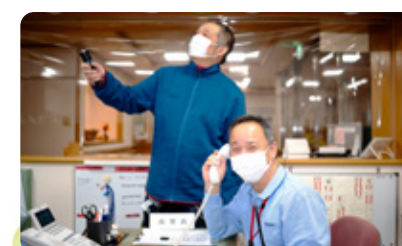
クリスマス行事

## パートさん活躍中!

ますみ荘には、介護職員や看護職員といったご利用者に直接かかわる職種だけでなく、介護アテンド(介護補助)、清掃員(ますみ荘では「クリーンレディー」と呼んでいます)、洗濯員、労務員、夜警員、食器洗い専門のパートスタッフなど、ご利用者の生活を間接的に支える多様な職種が活躍しています!

これらのスタッフは、まさに“縁の下力持ち”! 若い方にも負けないパワフルさと、細やかな気配りを兼ね備え、日々プロフェッショナルな仕事を実践してくれています。

皆さまに、このような仕事があることを知っていただき、少しでも興味を持っていただけたら幸いです。もし業務の内容で気になることがありましたら、どうぞ気軽にご連絡ください。



## 学生の皆さんの成長を支えたい!

ますみ荘では、年間を通じて多くの学生の皆さんを受け入れています。小中高生・大学生のボランティアや職業体験をはじめ、福祉介護・看護・栄養分野の国家資格取得を目指す実習まで様々です。

この秋には、介護福祉士養成機関4校から11名の現場実習を受け入れました。ケアプラン作成を含む難しい実習に、悩み、迷い、つまずきながらも懸命に取り組む姿から確かな成長を感じ、最終日の充実感に満ちた晴れやかな表情に、職員も感動で胸がいっぱいになりました。

私たちは受け入れ型だけでなく、学校等へも出向き、福祉・介護の専門性や魅力を伝える活動にも取り組んでいます。次世代を担う皆さんの育成は、私たちの大切な役割として今後も取り組んでまいります。





## 実習・体験受入 令和7年9月～12月

### 〈実習〉

くらしき作陽大学 栄養学科  
川崎医療短期大学 医療介護福祉学科  
岡山医療福祉専門学校 介護福祉学科  
専門学校岡山ビジネスカレッジ 介護福祉学科  
倉敷中央高等学校 福祉科

### 〈体験 チャレンジワーク〉

倉敷南中学校、倉敷西中学校、倉敷第一中学校

## 出張講師 令和7年9月～12月

- ・環太平洋大学 ・倉敷中央高等学校
- ・倉敷第一中学校
- ・岡山県地域包括ケアシステム学会学術大会

## ボランティアさん、お世話になります!!

令和7年9月～12月

- ・散髪グループ 西阿知
- ・洗濯ボランティア
- ・交流ボランティア
- ・西阿知民生委員会
- ・大高学区愛育委員会・aiの会
- ・よつばの会
- ・扇蝶会（舞踊）
- ・なかよし会（スコープ三味線）
- ・ほっしー&よっしー（ミニコンサート）
- ・フォーリーブス（オカリナ演奏）
- ・倉敷中央高等学校 家庭クラブ
- ・水島工業高等学校 社会奉仕部
- ・中国学園大学 人間栄養学科
- ・高蔵寺
- ・くらしき心ほっとサポーター
- （順不同 敬称略）

※感染症予防対策により一定の制限をさせていただきます。  
制限の中でのご活動に感謝申し上げます。

## INFORMATION

### 篤志御礼

11月 個人1件  
12月 個人1件

### これからの行事

2月

節分  
バレンタイン  
聴くゾウ月間

3月

ひなまつり  
春を呼ぶ演芸会  
大相撲3月場所星取り予想  
彼岸会供養

4月

お花見週間  
家族会役員会  
令和8年度家族会総会

5月

大相撲5月場所星取り予想

※感染症等の状況により中止や縮小になる場合があります

### 表彰

- 全国社会福祉協議会会長表彰  
見村 孝子（介護主任）
- 山陽新聞社会福祉優良従事者表彰  
阿部 恵（生活相談室長）
- 岡山県保健福祉関係功労部長表彰  
秋次 紀子（介護フロアリーダー）
- 岡山県社会福祉協議会会長表彰  
佐川 幸司（統括部長）
- 倉敷市長表彰  
小森 弥彦（施設長）
- 倉敷市社会福祉協議会会長表彰  
西谷 陽子（調理員）
- 全国老人福祉施設会長表彰（20年）  
山下 光（給食室長 管理栄養士）  
美土路仁美（介護主任）  
岡村 歩（介護フロアリーダー）

### ますみ会永年勤続表彰

- 40年勤続  
田中美保子（介護士）
- 30年勤続  
佐川 幸司（統括部長）
- 20年勤続  
谷口亜紀子（介護士）  
綱島 一美（介護士）
- 10年勤続  
山根真利奈（介護士）  
奥田 律子（介護士）  
土屋 理沙（介護士）  
土屋 力子（介護士）

## 情報発信しています！

Home page (ホームページ)

Instagram (インスタグラム)

フォローをお願いします！



■ 第128号 ■

### 社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5  
TEL (086) 465-6565  
FAX (086) 465-8826  
E-mail: info@masumikai.or.jp  
https://masumikai.or.jp

特別養護老人ホーム ますみ荘  
・施設入所 ・短期入所  
ますみ荘介護サポートセンター  
・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社