



心と心でおつきあい

ますみ荘だより

masumisou news 2025



Contents

トピックス	P2
ボランティアさん ありがとうございます ...	P2
機能訓練室一口メモ	P3
居宅介護支援情報	P3
フォトライブラリー	P4
家族会よりお知らせ	P5
ますみ荘全員で 新たな一歩!を! ...	P5
「人生会議」してみませんか?	P5
インフォメーション	P6

vol.
126

令和7年5月
(年3回発行)

《卒業生にエールプロジェクト!》

コロナ禍から取り組んでいる「卒業生にエールプロジェクト!」地域の児童・生徒の皆さんにエールを送りたい!そんな気持ちで今年も卒業される皆さんに対し、気持ちを込めた作品作りにご利用者の皆さんと取り組みました。

完成した作品は、日頃からますみ荘と交流の深い、近隣の「倉敷市立中島小学校」と「岡山県立倉敷中央高校」に贈らせていただきました。

中島小学校では多くの児童さんの前で、代表の利用者から直接手渡しさせていただきました。

卒業生の皆さん、新しい環境のなかでも頑張ってください!



ボランティアさん ありがとうございます

ますみ荘では、様々なボランティアの方々が訪れてくださいます。包布交換や洗濯物たたみ、リハビリのお手伝い、話し相手など、ご自分のペースでできることに取り組んでくださっています。高齢の方も多くおられ、ますみ荘に来ることがやりがいになり、介護予防にもつながっているとの声もあります。

最近では「スコップ三味線 なかよし会」さま、「ミニコンサート ほっしー★よっしー」さま、「フラダンスショー ひまわりフラスタジオ 芳田公民館カルチャー生」さまが演芸披露にお越しになり、楽しい時間を共に過ごしました。ご利用者からは「最高だった」「また来て!」と喜びの声をたくさんいただいています。

一芸などお披露目いただけることがございましたら、ぜひご連絡ください!!



機能訓練室

一口メモ

『手芸クラブだより』

指は「第二の脳」と言われるほど、脳に対して影響が大きい部分です。

指には多くの神経が集まり、動かすことで脳の活性化につながります。身体への負担が少なく取り組めますね。

ますみ荘のリハビリでは、楽しくをモットーとして、食事や着替えなど細かな作業の維持を目的に、様々な手指訓練メニューをご提供しています。

今回はスタッフお手製の温かみを感じる道具たちをご紹介します♪



ポケットの中を開けると...



おやつがいっぱい!



おにぎり弁当



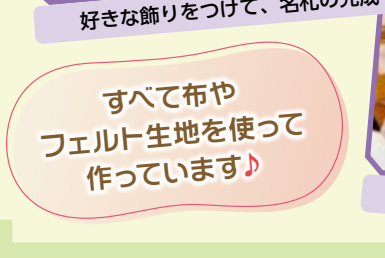
これは何かしら?



好きな飾りをつけて、名札の完成



巻きずし



すべて布やフェルト生地を使って作っています♪



マグロの3枚おろし!?



きれいに巻いていきます



寿司弁当

ますみ荘介護サポートセンター

居宅介護支援情報

『くらちゃん健幸アプリを紹介します ~あなたの街の健康アプリ~』

最近ちょっと太ったかな...と思っていたら突然膝が痛みはじめ、足を引きずりながら生活に不便な思いをしました。日頃の運動不足と不摂生が原因と思われます。何かしなければと案じていたところに倉敷市の広報誌が目にとまりました。

倉敷市の健康ポイント事業、「スマホで始めよう くらちゃん健幸アプリ」です。

このアプリは、歩数と食事、体重、血圧、健診など記録したり、健康に関するイベントに参加すると、ポイントが貯まり、1000ポイント以上貯めると、毎月抽選で500円分のデジタルギフト券が当たります。無料で健康と幸せと一緒に手に入るのが魅力ですね。

一人では長続きしないことも、アプリを活用してスキマ時間で楽しく健康維持できるように、みんなで一緒に頑張りましょう!



対 象 18歳以上の倉敷市在住、在勤・在学の方

参加費 無 料

参加方法 アプリインストール (詳細は倉敷市広報やチラシ、倉敷市のホームページからご確認ください)

問い合わせ 倉敷市保健所 健康づくり課 TEL 086-434-9820

*ますみ荘介護サポートセンターでは、介護相談を随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



正月行事



節分



中島保育園訪問



ひなまつり



彼岸会供養



花まつり



お花見



家族会よりお知らせ

去る4月19日(土)に、家族会総会を開催いたしました。家族会の皆様や職員の方々と共に、家族会の運営に努めてまいりたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

ますみ荘家族会 会長 山本 量三



ますみ荘全員で 新たな一歩!を!

今年度は5名の新卒介護士がますみ荘に仲間入りしました。初々しくも若さあふれる皆さんが、施設にフレッシュな風を運んでくれています。

4月1日の入職式以降、各種研修や体験、関係法人との合同研修会などの新人研修を終え、現在は「100日プログラム」、プリセプタースタッフによるOJTや定期面談、シニアアソシエイトのサポートなど、全員で日々の成長を温かく支えています。



「人生会議」してみませんか?

「人生会議」とはアドバンス・ケア・プランニング(ACP)の愛称で、もしもの時に備え、自らが望む人生の最終段階における医療やケアについて事前に考え、家族や周囲の信頼する人たちや医療・ケアチームと繰り返し話し合い、意向を共有する取り組みです。

「人生会議」については、厚生労働省のホームページで分かりやすい漫画や動画にて紹介されていますので、ぜひご覧ください。

ますみ荘では最期を迎える場として、ご入所時、随時、ご意向を確認させて頂いています。ご本人様、ご家族様の気持ちに寄り添いながら、いつでもご相談にお応えしています。

事前に家族間で意志の確認をしておけば、いざという時に迷うことなく、自身の希望や選択が尊重されます。

この機会に、まずは家族間で「人生会議」してみませんか?



実習・体験受入 令和7年1月～4月

〈実習〉

- ・中国学園大学 人間栄養学科
- ・岡山医療福祉専門学校
介護福祉学科
- ・倉敷翠松高等学校
専攻科(看護)
- ・真備陵南高等学校
インターンシップ



ボランティアさん、お世話になります!!

令和7年1月～4月

- ・散髪グループ 西阿知
 - ・洗濯ボランティア
 - ・交流ボランティア
 - ・西阿知民生委員会
 - ・大高学区愛育委員会・aiの会
 - ・よつばの会
 - ・中島保育園
 - ・水島工業高等学校 社会奉仕部
 - ・高蔵寺
 - ・なかよし会(スコープ三味線)
 - ・ほっしー★よっしー
(ミニコンサート)
 - ・ひまわりフラスタジオ芳田公民館
カルチャー生(フラダンスショー)
- (順不同 敬称略)

※感染症予防対策により一定の制限をさせていただきます。
制限の中での活動に感謝を申し上げます。

INFORMATION

これからの行事

7月

七夕
大相撲7月場所星取り予想

8月

家族会役員会
盆供養
納涼週間

9月

聴くゾウ月間
敬老の日祝賀会・演芸会
彼岸会供養
大相撲9月場所星取り予想

感染症等の状況により中止や縮小になる場合があります

篤志御礼

2月 星島 和彦 様
倉敷市立中島小学校 福祉委員会

※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます

※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

編集後記

ますみ荘恒例のこいのぼりが今年も登場!色とりどりの鯉が泳ぐのを、毎年楽しみにされている方も多くいらっしゃる、地域の皆様の憩いの場となっています。端午の節句の時期には、大空を元気に泳ぐこいのぼりを、ぜひ見に来てください!(阿部)



情報発信しています!

Home page (ホームページ)



Instagram (インスタグラム)
フォローをお願いします!



■ 第126号 ■

社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5
TEL (086) 465-6565
FAX (086) 465-8826
E-mail: info@masumikai.or.jp
https://masumikai.or.jp

特別養護老人ホーム ますみ荘

・施設入所 ・短期入所

ますみ荘介護サポートセンター

・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社