



心と心でおつきあい  
**ますみ荘だより**  
 masumisou news 2024



## Contents

トピックス	P2
納涼週間	P2
給食室一口メモ	P3
居宅介護支援情報	P3
フォトライブラリー	P4
互近助パントリー	P5
親睦会レポート	P5
令和5年度 決算報告	P5
インフォメーション	P6

vol.  
**124**

令和6年9月  
 (年3回発行)

## ますみ荘トピックス

### 《福祉との触れ合い、交流》

ますみ荘には、実習や職場見学、ボランティア等を通じ、多くの生徒・学生の皆さんが訪れてくれています。このような機会は、ご利用者にとって「触れ合い」や「交流」の場となり、訪れた学生さんにとっては、福祉への興味や介護施設を知る良いきっかけにもなっているのではないかと思います。

その他にも、5月に開催した「互近助パントリー」では、小学生の皆さんを対象とした「ますみ荘ナゾ解き見学ツアー」を実施したり、出前講座として学校に職員を派遣するなど、施設の枠を越えた福祉・介護の魅力発信や地域との繋がりを大切にしています。

このような活動は、物質的なものではなく精神的な充足感に大きく繋がります。特に成長過程の皆さんにとっては大きな意義があると考え、これからも取り組んでまいります！



8月19日～23日を「納涼週間」と題し、館内に提灯や夏の飾りを施し、散歩やレクリエーション、リハビリ活動のなかで夏の風物詩を満喫しました。

22日には「納涼祭」を実施。ヨーヨー釣りや魚釣りゲーム、輪投げを楽しみ、花火大会の映像を鑑賞しながら、冷たく美味しいアイスクリームを召し上がっていただきました！



## 給食室 一口メモ



### 『おいしいは人を幸せにする?!』

人は、おいしいものを食べると、β-エンドルフィンが脳内に分泌されます。β-エンドルフィンとは脳内麻薬とも呼ばれ、モルヒネの約6倍の鎮痛作用をもつと言われるホルモン様の物質です。おいしいものを食べ、β-エンドルフィンが分泌されると、心地よい充足感、静かな喜び、幸福感が得られ、もっと食べたい!と感じます。これはドーパミンやオレキシンが分泌されるためです。ドーパミンは多幸感や陶酔感をもたらす、オレキシンは摂食行動が誘発され、消化管も活発に活動します。つまり、おいしいものを食べると食欲が湧き、もっと食べたいという感情が芽生え、消化活動も活発になる、ということです。

食欲の秋、おいしいものをたくさん食べて、幸せ度アップ!!

## ますみ荘介護サポートセンター | 居宅介護支援情報

### 『介護保険施設等における居住費が R6年8月1日から変わりました』

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院)やショートステイを利用する方の居住費用が、8月1日より60円/日引き上げられました。昨今の光熱費の高騰や、在宅で生活する要介護者との公平性を踏まえた対応です。引き上げに伴い、負担限度額制度を利用する低所得者への補助(補足給付)も60円/日引き上げられます。入所者及びショートステイ利用の方の負担も大きくなります。ただし、第1段階(生活保護受給者、世帯全員が市町村民税非課税である老齢福祉年金受給者)かつ多床室利用者は現行0円に据え置き、自己負担はありません。ご不明な点があればいつでもご相談ください。

#### ■負担限度額(1日あたり)

利用者負担段階	居住費等			
	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型 個室	多床室
第1段階 ●本人および世帯全員が住民税非課税で、 老齢福祉年金の受給者 ●生活保護の受給者	820円 【880円】	490円 【550円】	490円 (320円) 【550円】 (380円)	0円
第2段階 本人および世帯全員が住民税非課税で、課税 年金収入額+非課税年金収入額+その他の 合計所得金額が80万円以下の人	820円 【880円】	490円 【550円】	490円 (420円) 【550円】 (480円)	370円 【430円】
第3段階 ① 本人および世帯全員が住民税非課税で、課税 年金収入額+非課税年金収入額+その他の 合計所得金額が80万円超120万円以下の人	1,310円 【1,370円】	1,310円 【1,370円】	1,310円 (820円) 【1,370円】 (880円)	370円 【430円】
第3段階 ② 本人および世帯全員が住民税非課税で、課税 年金収入額+非課税年金収入額+その他の 合計所得金額が120万円超の人	1,310円 【1,370円】	1,310円 【1,370円】	1,310円 (820円) 【1,370円】 (880円)	370円 【430円】

【 】内が8月からの金額です。※介護老人福祉施設または短期入所生活介護を利用した場合は、( )内の金額になります。



病院の日・看護の日



端午の節句



ボウリング大会



七夕



盆供養



納涼週間

## 互近助パントリー

5/11(土) 晴天に恵まれ、大盛況のうちに「ますみ荘互近助パントリー」を開催できました。

協力事業所さまをはじめ、心ほっとサポーターさん、ボランティアさんとも顔なじみとなり、和気あいあいとした雰囲気、世間話やちょっとした困り事など会話が弾む様子もあり、地域に根差し始めたように思います。まだまだ必要な方に、必要なものをお届けできるだけの物品収集力に課題はありますが、参加者全員のちょっとしたお節介りが波及していくことを願っています。

今後も私たち自身のことを知っていただく機会を設けながら、地域の皆さまの身近な存在になれるよう努力してまいります。

今回は10月開催を予定しています。詳細が決まりましたら、ホームページやInstagram等で発信しますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



## 親睦会レポート

今年の親睦会は、夏に食事会と久々に日帰り旅行を企画しました!

各部署選抜の親睦委員が中心となり、お店の選定、旅行の計画を練りに練り、どのお店のお食事も美味でした。

日帰り旅行も、神戸のアトア、ホテルでのランチ、クルージングと豪華な旅行を満喫しました!!

日頃接点の少ないスタッフとも親睦を深められる良い機会になりました♪



## 令和5年度決算報告

資金収支計算書 (単位:千円)

勘定科目	収入	支出	当期資金収支差額
事業活動による収支	511,460	532,112	△ 20,652
施設整備等による収支	38,867	60,905	△ 22,038
その他の活動による収支	21,193	8,353	12,840
当期資金収支差額合計	571,520	601,370	△ 29,850

事業活動計算書 (単位:千円)

勘定科目	収益	費用	当期活動増減差額
サービス活動増減の部	510,384	561,173	△ 50,789
サービス活動外増減の部	1,075	47	1,028
特別増減の部	38,867	38,867	0
当期活動増減差額	550,326	600,087	△ 49,761

貸借対照表

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	221,350	流動負債	63,692
固定資産	1,266,298	固定負債	60,208
基本財産	997,744	負債の部合計	123,900
その他固定資産	268,553	基本金	310,342
		国庫補助金等特別積立金	551,364
		その他の積立金	251,637
		次期繰越活動増減差額	250,405
		純資産の部合計	1,363,748
資産の部合計	1,487,648	負債及び純資産の部合計	1,487,648



## 実習・体験受入

令和6年5月～8月

### 〈実習受入〉

- ・ ノートルダム清心女子大学 食品栄養学科
- ・ 岡山学院大学 食物栄養学科
- ・ くらしき作陽大学 栄養学科
- ・ 岡山医療福祉専門学校 介護福祉学科
- ・ 専門学校岡山ビジネスカレッジ 介護福祉学科
- ・ 倉敷中央高等学校 福祉科

## 出張講師 令和6年5月～8月

- ・ 倉敷中央高等学校 福祉科

## ボランティアさん、お世話になります!!

令和6年5月～8月

- ・ 散髪グループ西阿知
  - ・ すみれ会包布交換
  - ・ 洗濯ボランティア
  - ・ 交流ボランティア
  - ・ 西阿知民生委員会
  - ・ 大高校区愛育委員会・aiの会
  - ・ よつばの会
  - ・ 水島工業高等学校 社会奉仕部
  - ・ くらしき作陽大学 栄養学科
  - ・ 夏のボランティア体験
  - ・ 高蔵寺
- (順不同 敬称略)

※感染予防対策により受け入れ制限をさせていただいています。  
活動いただいている皆様も制限の中でのご協力に感謝を申し上げます。

# INFORMATION

## これからの行事

10月

運動会週間  
ハロウィン週間

11月

創立記念行事  
大相撲 11月場所星取予想  
秋の家族会行事

12月

クリスマス行事  
年の瀬行事  
家族会役員会

1月

新春祈願祭  
大相撲 1月場所星取予想

感染状況により中止や縮小になる場合があります

## 篤志御礼

5月 森永 貴 様  
6月 個人 1件

※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます  
※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

## 表彰

- 全国老人福祉施設協議会 感謝 (15年)

北村 一成 (介護副室長)

藤原 三鈴 (介護サブリーダー)

中島 慎也 (介護サブリーダー)

藤井智恵子 (調理員)

## 情報発信しています!

Home page (ホームページ)



Instagram (インスタグラム)

フォローをお願いします!



■ 第124号 ■

### 社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5  
TEL (086) 465-6565  
FAX (086) 465-8826  
E-mail: info@masumikai.or.jp  
https://masumikai.or.jp

特別養護老人ホーム ますみ荘

・施設入所 ・短期入所

ますみ荘介護サポートセンター

・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社