



## Contents

祝 50 周年	P2
「互近助パントリー」の開催	P3
居宅介護支援情報	P3
フォトライブラリー	P4
アルコールチェックの導入	P5
倉敷市男女共同参画推進事業所 認定!	P5
誠和会・ますみ会見学ツアー開催	P5
インフォメーション	P6



令和6年1月  
(年3回発行)

## 祝50周年

このたび当法人・当施設は、令和5年11月1日に創立50周年を迎えました。関係行政機関をはじめ、ボランティアや地域の皆様のご支援のお陰であります。あらためて関係各位に厚く御礼を申し上げます。

ますみ荘は、創設以来、常に高齢者福祉と介護の最前線に立ってきましたが、未曾有の超高齢社会と労働人口の減少時代を迎え、厳しい経営環境にあります。

しかし、時代は移り制度が変わろうともお年寄りの幸せを願う気持ちは変わらず、老いて心身を病みながらも日々を生きぬいてこられたお年寄りには尊敬と励ましが必要です。私たちは慈愛・奉仕・誠実・平等の初心を忘れず、不易流行の精神をもって次の時代に挑戦してまいります。

社会福祉法人ますみ会 理事長 小出 尚志



11月24日に記念式典を執行了いました。まだまだ感染症の対策が求められる中であり、役職員が主の規模を縮小した式典となりましたが、50年の歴史を振り返る大きな節目と、新たな歴史に踏み出す大きな一歩となりました。



式典の中で「職員永年勤続表彰」を行いました。

「特別演奏会」として、くらしき作陽大学音楽学科サクソフォン四重奏の皆様にご演奏をいただきました。素敵な演奏に合わせて、「50年の軌跡」のスライドムービーを上映しました。



社会福祉法人ますみ会 特別養護老人ホームますみ荘 創立50周年記念式典



50周年記念誌を発行しました。ホームページからご覧ください。

## 「互近助パントリー」の開催

10月実施の「ますみ荘互近助パントリー」もプレ開催から含めて5回目の開催となりました。

地域の社会福祉法人である中島福祉会（中島保育園）さん、あけぼの福祉会（ワークス未来ゆうゆう）さんとの共同開催です。今回は、川崎医療福祉大学 臨床栄養学科の皆さんによる「食育SAT」（フードモデルを利用した栄養バランスチェック）や「豆つまみ競争」、ペガサスキャンドルさんによる「キャンドル作り」を実施。さらに他の社会福祉法人さんやNPO法人さんによる販売ブースで、にぎやかな会場となりました。

朝早くから予想を超える沢山の方々にご来場いただき、このような催しが地域に必要とされていること、「ますみ荘パントリー」も徐々に根付きつつあることを実感しました。

今回は「必要な人に必要なものを届けたい!」「ゆっくり談笑しながら地域の輪を広げたい」という想いで入場制限を設けさせていただきました。長くお待たせした方もいらっしゃいましたが、ゆっくりとブースを回る中で何気ない日常会話も生まれ、私ども地域の皆様と心が近づいたように感じました。

また、生活上で悩み事を抱えていらっしゃる方を専門機関に繋ぐ場面もあり、この取り組みの一つの意義も感じることができました。

「モノ」はもちろん、人と人の繋がりをより感じられる地域の「パントリー」に近づいて来たのではないのでしょうか。

食料品や日用品をご提供くださいました多くの皆様に心より感謝を申し上げます。

次回は5月開催を予定しています。詳細が決まりましたら、ホームページやInstagram等で発信しますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願い致します。



## ますみ荘介護サポートセンター | 居宅介護支援情報

### 『高齢者の転倒と予防 ～ケアマネよもやま話～』

私事ですが、一人暮らしの88才になる母(要支援2)のこと。サービス利用しながら娘達で定期訪問し独居生活をしていましたが、突然立ち上がれなくなり、受診するも原因不明。常時介護が必要な状況に二進も三進もいかず…。紹介された別病院を受診し、尾てい骨骨折が判明、入院となりました。よくよく母に聞いてみると、「10日前に歩行器に腰掛け、滑って尻もちをついた」とのこと。「なぜ言わなかったの?」と聞くと、「すぐに歩けたし、あんたらに言うともた怒られると思ったから…」との返事が。「また歩行器にブレーキかけてなかったの?娘ってそんなに怖い?」きつく言い返した私は後でひどく落ち込みました。

高齢者はすぐに症状が現れないこともしばしばです。転倒の原因として、敷居などわずかの段差、脱げやすいスリッパやサンダル、凸凹がある敷居や滑りやすい床、手すりがない室内や階段・浴室、夜間など足元が暗く見え難いカーベットの端やほころび、延長コードなどの障害物等があります。予防として、転倒しにくい環境や心身を作ることが大切です。気になることがありましたらお気軽にご相談ください。





彼岸会供養



敬老行事



運動会週間



中島保育園訪問



ハロウィン



秋散歩



クリスマス行事

## アルコールチェックの導入



昨今飲酒運転等での事故が多発している中、バスやタクシー、トラックなどの運搬事業者に適応されていたアルコールチェックが、令和4年4月より一定の条件を満たす事業者すべてに適応されました。そしてこの12月からは努力義務だったアルコールチェッカーでの測定も義務化されています。ますみ荘でも令和4年10月からチェッカーでの測定を開始、社用車を使うすべての職員を対象にチェックを行っています。

毎年行われている安全運転管理者講習でも言われていますが、事故を起こさないことはもちろん、事故をもらわない為の安全確認も必要です。

車は生活になくてはならない便利なものであり、そして人の命を簡単に奪ってしまう危険なものでもあります。これからも決められたルールを遵守し、安全運転に努めてまいります。

## 倉敷市男女共同参画推進事業所に認定されました！

倉敷市役所にて行われた授与式にて、倉敷市長より認定証が授与されました。この認定制度は、事情に応じた働き方の整備に取り組む事業所を認定し、男女共同参画の推進と発展を図ることを目的に創設された倉敷市の制度です。

ますみ荘では、スタッフが生き生きと仕事に取り組めるよう、幾つかの認定・認証を受けています。これからもより充実した職場環境の整備に取り組んでまいります！



## 誠和会・ますみ会見学ツアー開催

11月15日、地域の介護事業所の皆様にお集まりいただき、「誠和会・ますみ会見学ツアー」を開催しました。誠和会・ますみ会グループとして地域の医療・介護・福祉の連携をより深めるために、地域で活躍する専門機関の皆様、ケアマネジャーの皆様との交流を図り、私たちの持つ機能や資源を知っていただく良い機会となりました。



## 実習・体験受入 令和5年9月～12月

### 〈実習〉

川崎医療福祉大学  
岡山医療福祉専門学校  
岡山ビジネスカレッジ  
倉敷中央高等学校

### 〈体験受入〉

福祉職場インターンシップ  
・倉敷古城池高等学校  
チャレンジワーク  
・倉敷第一中学校

## ボランティアさん、お世話になります!! 令和5年9月～12月

- ・散髪グループ 西阿知
- ・すみれ会 包布交換
- ・洗濯ボランティア
- ・西阿知民生委員会
- ・大高学区愛育委員会・aiの会
- ・よつばの会
- ・扇蝶会
- ・中島保育園
- ・倉敷中央高等学校 家庭クラブ
- ・水島工業高等学校 社会奉仕部
- ・川崎医療福祉大学 医療福祉学科・臨床栄養学科
- ・高蔵寺
- ・くらしき心ほっとサポーター (順不同 敬称略)

※感染症予防対策により、受け入れ制限をさせていただいております。ボランティアの皆様には不自由な状態の中でご協力をいただき、本当にありがとうございます。

## 篤志御礼

- 10月 個人 2件
- 11月 平井久嗣様、武部登志子様、細川勝則様、大西佐代子様、よつばの会
- 12月 個人 1件

※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます  
 ※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

## これからの行事

- 2月** 節分  
バレンタイン  
聴くゾウ月間
- 3月** ひなまつり  
春を呼ぶ演芸会  
大相撲3月場所星取り予想  
彼岸会供養
- 4月** お花見週間  
家族会役員会  
令和6年度家族会総会・演芸会
- 5月** 大相撲5月場所星取り予想

感染状況により中止や縮小になる場合があります

## 表彰

- 岡山県社会福祉協議会会長表彰  
阿部 恵 (生活相談室長)
- 全国老人福祉施設協議会会長表彰  
片山 尚子 (調理主任)
- 倉敷市市長表彰  
谷口 希 (介護フロアリーダー)
- 倉敷市社会福祉協議会会長表彰  
谷口 良子 (看護師長)

## ますみ会永年勤続表彰

- 30年勤続  
阿部 恵 (生活相談室長)  
秋次 紀子 (介護フロアリーダー)  
谷口 希 (介護フロアリーダー)
- 20年勤続  
片山 尚子 (調理主任)  
新井亜由美 (介護士)
- 10年勤続  
小田 恵子 (介護士)

## ますみ荘ホームページのご案内

ホームページがリニューアルしました！  
ぜひご覧ください！

<https://masumikai.or.jp>

ますみ荘

検索



このたび石川県能登地方を震源とする大規模な地震により犠牲となられた方々に、謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災されました皆様に心からお見舞い申し上げます。  
皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

## Instagram (インスタグラム)のご案内

フォローをお願いします！



■ 第122号 ■

### 社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5  
 TEL (086) 465-6565  
 FAX (086) 465-8826  
 E-mail: info@masumikai.or.jp  
<https://masumikai.or.jp>

特別養護老人ホーム ますみ荘  
 ・施設入所 ・短期入所

ますみ荘介護サポートセンター  
 ・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社