



心と心でおつきあい

ますみ荘だより

masumisou news 2023



Contents

トピックス	P2
百賀のお祝い	P2
看護室一口メモ	P3
居宅介護支援情報	P3
フォトライブラリー	P4～5
卒業生にエールを!	P6
園芸療法始めます!!	P6
家族会よりお知らせ	P7
フレッシュな出来事ぞくぞくと	P7
「介護ロボット」「ICT機器」の整備を進めています!	P7
インフォメーション	P8

vol.
120

令和5年5月
(年3回発行)

ポストコロナ時代



特別養護老人ホーム
ますみ荘 施設長

小森 弥彦

今まで経験のない新型コロナウイルス対策が3年を超える年月を経て、この5月8日に感染症法上「2類相当」から「5類」に変更されました。長い年月ではありましたが、あっという間のようにも感じます。この間、多くの皆様から激励やご支援をいただき、世の中の介護従事者は高齢者の生活を守る為に闘って来ました。高齢者施設の特性を考えると、重症化やクラスターのリスクはなくなることはなく、感染症との闘いに終わりはありません。ポストコロナとして上手に付き合っていくことが求められます。

「第9波」の懸念も残る中ですが、今回の分類変更を一つの気持ちの区切りとして、これからも介護従事者という責任と誇りを胸に、高齢者の皆様に寄り添うケアに職員全員で努めて参ります。

Masumisato
TOPICS

ますみ荘トピックス

『赤木名誉会長お別れの会』

故 赤木和彦名誉会長（創立者）の一周忌を迎え、コロナ禍で延期となっていました「お別れの会」を3月23日に（医）誠和会と共に執り行いました。コロナの影響を考慮し、両法人職員と一部の関係者のみの実施とさせていただきました。

昭和43年に倉敷記念病院を設立、その5年後に当ますみ荘が設立されました。当施設は今年50周年を迎えます。赤木名誉会長の意志を引き継ぎ、これからの50年もご利用者の為、地域の為に職員一同、力を尽くして参ります。



《百賀のお祝い》

ますみ荘のご利用者が新たに百歳をお迎えになりました。



祝百賀
森永 道子様
大正12年1月14日生



祝百賀
阿部 壽美様
大正12年4月12日生



『五月病にご注意下さい』

進学や就職、転居などで環境が変わり、緊張や疲れがピークに達するこの時期。なんとなく体調が優れない、食欲がわかない、集中できないといったことはありませんか？

このような症状を総称し、「五月病」と呼ばれています。

中でも受験や就職といった大きな目標を達成した後や、環境が大きく変わったが馴染めないという人は注意が必要です。五月病の予防はとにかくストレスを溜めないこと。運動や趣味の継続、規則正しい生活や仲間とのおしゃべりが効果的です。「自分は疲れているんじゃないか」「ストレスが溜まっているな」そのように自分観察してみるのも良いかもしれません。また、改善に時間が掛かるようなら、うつ病や不眠症といった他の病気との関係も気になります。医療機関を受診して、医師に相談してみましょう。



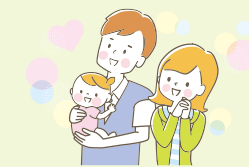
ますみ荘介護サポートセンター | 居宅介護支援情報

『終末期医療について』

「超高齢社会」を迎えた日本が直面する「終末期医療」（人生最終段階の時期に行われる医療）について気になる記事を見つけましたのでご紹介します。

Q: 『医療』による回復の見込みがなくなった時、どうすればよいでしょうか？「もう何もかもおしまいだ」と絶望的に考えてしまいます。

A: 「終末期医療」は、『医療』だけでなく『ケア』（生活）の問題としても考えなければならないはずです。死が近づくにつれ、医療の効果は小さくなります。延命治療など医療的な話になりがちですが、本来の『生活』を考えるべきではないでしょうか。「最期まで穏やかに過ごす」「最期までその人らしく生きる」という視点にて、「今食べる」「今着替える」「今どんな喜びを見出すか」といった、その人なりの「今を生きる」が大切になります。『医療』と『ケア』が一体（両輪）となった終末期を専門職と一緒に考えてみてください。



いずれ死は訪れます。どのような人生の最期を迎えたいか、ご家族間でお話をするきっかけになれば幸いです。



彼岸会供養



正月行事



節分



ひなまつり



お花見



花まつり

卒業生にエールを！

コロナの影響により、学校の福祉学習やボランティア活動が以前のように行えていません。学生の皆さんとの交流は、とても楽しく元気をもらうひと時ですが、未だそれが叶いません。学生の皆さんも学校イベントの縮小など大きな制限が続いています。

そのような中で、「**せめて卒業生の皆さんにエールを送りたい！！**」という想いで、今年も心を込めて作品制作に取り組みました！！

完成した作品は、日頃から深く関わりのある「岡山県立倉敷中央高校」と「倉敷市立中島小学校」に贈らせていただきました！（倉敷ケーブルテレビの取材もありました！）

今回の作品は、葉っぱの形のメッセージカードを一人一人持ち帰られるようになってきました。葉っぱの下からは、またメッセージが出て来るという超大作です！！

私たちの想いが、卒業生の皆さんにとって少しでも力になれば幸いです。未来に向かって歩む皆さんを私たちは応援しています！！



ますみ荘のリハビリでは、マスキングテープ（マステ）を使用した「貼り絵作り」を取り入れ、今回の作品にも使用しました。マステは、腕や手指の運動、考えながら貼ることや鮮やかな色彩による脳の活性化、感性の刺激になると言われています。又、通常の貼り絵に比べ、身体の不自由な方でも、ちぎりがやすく貼しやすい特徴があります。マステの製造元「カモ井加工紙（株）」さん（倉敷市片島町）にいつもご協力を頂いています♪



園芸療法始めます！！

ここ数年、コロナによる行動制限や面会制限から屋外に出る機会やご家族にお会いする機会が激減してしまいました。職員の試行錯誤により活性化を図っていますが、認知力の低下や自発動作の減少、不穏症状の増加など否めません。

この状況を改善すべく、新たに「園芸療法」を試行したところ、ご利用者が笑顔で土を掘ったり苗を植えたり、野菜を収穫したりと自発動作が得られ、隣の方との会話が生まれるなど、とても良い反応が多く見られました。そこで、施設内に園芸活動ができる環境を整備し、生活の充実、更なるリハビリ効果を期待し「園芸療法」の本格的な取り組みを始めました。

植物に触れ質感や香り、太陽の光や空気、風で葉が揺らぐ様子、時間や季節の変化を感じていただきながら、ホッとできる空間づくりを目指します。また、彩ある日常へシフトし、画一的な訓練から自然な訓練へ繋がるよう支援します。ご利用者様とご家族様の面会場所としても活用できるように考えています。

個別リハビリでは、散歩や園芸で育てた花や野菜を手にとることで季節を感じていただいたり、アロマを用いた心身の緊張緩和や末梢の血流改善を図っていきます。



家族会よりお知らせ

新型コロナウイルス対策の緩和が進む中ではありますが、高齢者施設の特性を踏まえ、4月の家族会総会は今年度も書面決議にさせていただきました。感染症予防を継続しながらも、入所利用者の皆様が穏やかに過ごしていただけるよう、ますみ荘の運営を家族会としても支援して参りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

ますみ荘家族会 会長 長谷川 隆三



毎月誕生日を迎えるご利用者様に、家族会よりお花のプレゼント



お花を見ると、皆さん笑顔になりますね

フレッシュな出来事ぞくぞくと

今年度4人の新卒介護福祉士が入職しました！ますみ荘の中に、清々しい風が吹いています！社会人1年目ということで、一日一日が緊張の連続と思いますが、リフレッシュできる時間も充実させて、自分らしく、メリハリのある社会人生活を送られるよう、スタッフ全員でサポートしています。

また、時を同じくして、介護スタッフのユニフォームもリニューアルしました！個々の好みを重視して、選べる4色展開です♪ご利用者の皆さんからも「いろんな色があっていいね」と高評価を頂いています。さっそく新人職員さんに着用して貰いましたが、いかがでしょうか！？

今年度もたくさんのフレッシュに元気と勇気をもらい、ますみ荘全員で新たな一歩を踏み出しています！



「介護ロボット」「ICT機器」の整備を進めています！



ますみ荘では20年以上前から、介護ロボット（介護リフト等）や記録のデジタル化に取り組んで来ましたが、更にバージョンアップさせる為、今回館内にWi-Fi設備を整備し、各種センサー・デジタル計測器・タブレットやスマートフォン端末などのICT機器を導入する計画が進行中です。

様々な機器の導入やデジタル化は、あくまでも目的ではなく手段です。機器やデータを上手に使い、より安全でより確実な介護、ご利用者とスタッフの「ゆとりある介護」を目指して取り組んでいきます。

次号にて詳細をお知らせします！

介護のデジタル化が進む中でスタッフもバージョンアップ中です！！

※ICT=情報通信技術 ※Wi-Fi(ワイファイ)=無線通信技術の一つ



整備工事が進んでいます



全体構成・機器取扱いの職員研修

実習・体験受入

令和5年1月～4月

中国学園大学

岡山医療福祉専門学校

倉敷中央高等学校

倉敷翠松高等学校



ボランティアさん、お世話になります!!

令和5年1月～4月

・すみれ会 散髪グループ

・洗濯ボランティア

(順不同 敬称略)

※新型コロナウイルス感染予防対策により、必要最低限の受け入れとさせていただきます。ボランティアの皆様には不自由な状態の中でご協力をいただき、本当にありがとうございます。

INFORMATION

これからの行事

7月

七夕

大相撲7月場所星取り予想

8月

家族会役員会

盆供養

納涼週間

9月

聴くゾウ月間

敬老の日祝賀会・演芸会

彼岸会供養

大相撲9月場所星取り予想

感染状況により中止や縮小になる場合があります

篤志御礼

1月 杉原 和子 様
坪田 喜代美 様

3月 池田 隆 様
中島小学校福祉委員会

※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます

※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

表彰

■岡山県民間社会福祉従事者 長期勤続優良職員表彰
秋次 紀子(介護フロアリーダー)

編集後記

この「ますみ荘だより120号」が皆様のお手元に届くのは、コロナ感染症が5類に移行した後になります。長きに渡って私たちに不安と脅威をもたらしたコロナ感染症。しかしそれと同時に、私たちに「生きる為の知恵」もたくさん教えてくれたのではないかと思います。「アフターコロナ」を機に、社会に明るい兆しが広がるよう祈るばかりです。(佐川)

ますみ荘ホームページのご案内

お知らせや行事など新鮮な情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。

<http://masumiso.sakura.ne.jp>

ますみ荘

検索



Instagram (インスタグラム) 始めました!

フォローをお願いします!



■ 第120号 ■

社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5
TEL (086) 465-6565
FAX (086) 465-8826
E-mail: masumiso@mx3.kct.ne.jp
<http://masumiso.sakura.ne.jp>

特別養護老人ホーム ますみ荘
・施設入所 ・短期入所

ますみ荘介護サポートセンター
・居宅介護支援

印刷 ササエ印刷株式会社