



心と心でおつきあい

# ますみ荘だより

masumisou news 2022



インスタグラムはじめました。  
フォローよろしくお願いします！



## Contents

- トピックス ..... P2
- 介護室一口メモ ..... P3
- 居宅介護支援情報 ..... P3
- フォトライブラリー ..... P4～5
- テレビ取材の裏側 ..... P6
- 納涼週間 ..... P6
- ますみ荘互近助パントリー プレ開催… P6
- 介護の魅力発信に取り組んでいます… P7
- 令和3年度 決算報告 ..... P7
- インフォメーション ..... P8



vol.  
**118**

令和4年9月  
(年3回発行)

## VUCA時代



特別養護老人ホーム  
ますみ荘 施設長

小森 弥彦

将来の予測が困難な状態を示す造語、「VUCA」（ブーカ）。最近、時折り耳にする言葉です。今まさしく「VUCA時代」と言われ、社会や産業の構造転換が急ピッチで進められています。

又、ICTやビッグデータ、AIの活用などデジタル化、DX（デジタルトランスフォーメーション）が急速に進み、コロナにより進化が10年早まったとも言われています。そして、SDGs（持続可能な開発目標）、ダイバーシティ（多様性）、カーボンニュートラル（脱炭素）など、世界が目まぐるしく変化しています。実感があるようでないのが正直な所ですが、感染症の蔓延、異常気象、頻発する災害、労働者人口の減少、昨今の物価高などを考えると、私たちの生活に大きく関わっていることが理解できます。

予測困難な時代だからこそ、モノやコトの本質を捉え、不測の事態に強い組織、一人一人の対応力が求められます。まさに福祉・介護施設、福祉・介護人材に求められる要素と同じではないかと思えます。「VUCA時代」を生き抜くヒントは、実は私たちのすぐ近くにあるのかも知れませんね。

Masumisou  
TOPICS

## ますみ荘トピックス

### 『集まれ！夏のボランティア体験』

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、例年実施されていた市社協主催「夏のボランティア体験事業」は今年も中止となりました。しかしながら、コロナ禍においてもできることを考え、意欲ある学生に活動の場を提供したいという思いから、夏休み緊急企画として、地域の中学生を対象にしたボランティア体験を実施しました。車椅子掃除や介護機器体験の他、ご利用者や職員の笑顔あふれる写真をスライドショーにして上映しました。夏のボランティア体験、参加された皆さんにとって、少しでも福祉や介護の仕事に興味を持つきっかけの一助になれば嬉しく思います。



## 介護室 一口メモ



### 『食事介助のポイント』

食事は、栄養を補給し生命を維持するといった基本的な欲求だけでなく、生きる喜びや楽しさを実感し、その人らしく生きるための社会的、心理的な欲求でもあります。しかし、加齢に伴い、食べる・飲み込むといった機能が低下すると、口の中で食べ物を飲み込みやすい状態にすることや、舌によって喉の奥に食べ物を運ぶこと、飲み込むときに気管にふたをする咽頭蓋という部分の反射が鈍くなって咽てしまうなど、多くの障害が生じます。ますみ荘でも飲み込むことが難しくなってきた方に安全に食事をとって頂く為、色々な工夫を行っています。

例えば、食事の形態を咀嚼や嚥下の能力に合わせて柔らかくしたり、刻んで食べやすくしたり、飲み物や汁物にトロミを付け飲み込み易くして提供をしています。また、ベッド上で食事を摂られる方の姿勢は、下あごが上がると気道に食べ物が入りやすくなる為、下あごをひいた状態（下あごと頸部の間に指3本が入る位の角度）を保つよう心がけています。

その他にも、食べ物の咀嚼や嚥下をスムーズにする為、食事の一口量にも気を付けています。一口量が少なすぎると口の中に入ったという感覚がなく、反対に多すぎるとなかなか飲み込めず、スムーズな咀嚼や嚥下に繋がりません。その為、日頃からその方に合った食事形態や、一口量を観察し介助することが大切です。

ますみ荘介護サポートセンター

## 居宅介護支援情報

### 『ロコモティブシンドローム （運動器症候群）を予防しよう』



ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）とは、骨や関節、筋肉や神経など体を動かすために必要な体の運動器官が衰えて、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態のことです。進行すると痛み、筋力・バランス能力の低下などにより日常生活が制限され、転倒や骨折の原因になってしまいます。又、代謝が落ちてしまい、食欲の低下、低栄養、そして介護が必要になる可能性が高くなります。

ロコモは高齢者だけでなく、コロナ禍で運動不足の若い人にも増えています。予防するためには日頃から筋肉を使って身体を動かすことが要です。屋外であれば階段を使用する、散歩や早足で歩くといった方法がありますが、自宅内でも行いやすい「片足立ち」や「スクワット」のロコトレも推奨されています。生活の中に運動習慣を作り、無理なく続けることがロコモ予防になります。痛みやふらつきなどの症状がある場合には、医療機関で相談し、専門職からの指導を受けながら実施しましょう。



病院の日・看護の日



ボウリング大会



七夕



盆供養



納涼週間



端午の節句



リハビリ園芸

## テレビ取材の裏側

5月12日「病院の日・看護の日」にあたり、隣接する協力病院である倉敷記念病院の岡崎院長と中野看護部長をご招待し、ご利用者から日頃の感謝の気持ちと花束をお渡ししました。なんと、その模様を取材したいと、倉敷ケーブルテレビと西日本放送の取材を受けることが急遽決定！



ご利用者も職員も、テレビ取材と聞いて、大緊張！！  
大きなカメラやマイクを向けられ、ご利用者も「どこを見たらいいの?」「よけい緊張します」と言われながらも、しっかりと受け答えをして下さいました。  
いざ、テレビ放送を見ると、「きれいに映っているね」「いい記念になった」と、満面の笑顔で話をしてくださいました。

## 納涼週間

8/22日～26日「納涼週間」と題し、ますみ荘館内に提灯や夏祭りの飾りを行い、散歩やレクリエーション、リハビリ活動の中で夏の風物詩を満喫しました。提灯を飾っている中、ご利用者から「ワクワクするね」「昔、子どもを連れて夏祭りに行っていたよ」と夏の思い出話も伺いました。職員も法被を着用し、ネパールからの留学生は、初めての浴衣を身にまとい、ご利用者からも大好評でした。

給食室からは爽やかなレモンジュレがかかったミルクゼリーを手作り。昼食のデザートとしてご利用者の皆様に召し上がっていただきました。



## ますみ荘互近助パントリー プレ開催

倉敷市社会福祉協議会が中心となり展開している「互近助パントリープロジェクト」に参画すべく、7/16(土)に感染症対策を万全の上、プレ開催しました。

「互近助パントリー」とは、フードロス無くすことや生活困窮者の支援の側面も持ちますが、限定的に考えず、集まった食品や日用品を介して、地域住民の交流を目指します。

プレ開催当日は、お年寄りからお子様連れの方まで、幅広い年齢層にご参加いただきました。来られた方々がお知り合いの方へ声を掛けてくださり、どんどん輪が広がっていく… 間近に地域が繋がっていく様子を体感すると同時に、とても温かな地域性を実感しました。

地域の困りごと、仕事の悩み、子育ての悩み、仲間作りの場が欲しいなど様々な思いを誰しも抱えていらっしゃると思います。ますみ荘も地域住民の皆様と協働しながら、新しい見守りと支え合いができる温かな拠点になれるよう、お手伝いさせていただきます。

次回の開催は10/29(土)を予定しています。感染症対策とマイバック持参の上、どなたでもご自由にお越しください。詳細が決まりましたらますみ荘のブログ等でご案内します。



## 介護の魅力発信に取り組んでいます

ますみ荘では福祉や介護の魅力を知って貰いたいという想いで、近隣の中学生を対象に、夏休みを利用したコロナ禍でもできる『ボランティア体験』の開催、岡山県社協や倉敷市の事業に協力し、オンラインや直接訪問で「介護のお仕事」「介護機器体験」等を行っています。

参加された生徒さんからは「働く人の声が直接聞けて良かった」「大変そうなイメージだったが、楽しいことがたくさんあることがわかった」といった嬉しい感想をたくさん頂く事ができました。

これからも、介護の魅力発信に合わせて、笑顔をたくさん届けたいです。



ニッサン キャラバン(10人乗り:車イス2台・ストレッチャー1台 乗車可能)

公益財団法人JKA(競輪&オートレース)からの補助にて福祉車両の整備を行いました。施設利用者やショートステイ利用者の送迎の他、地域の無償移動支援にも活用する予定です。



## 令和3年度 決算報告

### 資金収支計算書 (単位:千円)

勘定科目	収入	支出	当期資金収支差額
事業活動による収支	505,725	507,970	△2,245
施設整備等による収支	0	27,650	△27,650
その他の活動による収支	4,298	6,805	△2,507
当期資金収支差額合計	510,023	542,425	△32,402

### 事業活動計算書 (単位:千円)

勘定科目	収益	費用	当期活動増減差額
サービス活動増減の部	503,184	533,760	△30,576
サービス活動外増減の部	2,552	427	2,125
特別増減の部	0	0	0
当期活動増減差額	505,736	534,187	△28,451

### 貸借対照表 (単位:千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	260,395	流動負債	60,543
固定資産	1,303,301	固定負債	51,833
基本財産	1,071,454	負債の部合計	112,376
その他固定資産	231,847	基本金	310,342
		国庫補助金等特別積立金	566,488
		その他の積立金	271,637
		次期繰越活動増減差額	302,853
		純資産の部合計	1,451,320
資産の部合計	1,563,696	負債及び純資産の部合計	1,563,696

## 実習・体験受入

令和4年5月～8月

岡山医療福祉専門学校  
 順正高等看護福祉専門学校  
 専門学校 岡山ビジネスカレッジ  
 川崎医療福祉大学  
 倉敷中央高等学校  
 岡山県教員介護実習  
 福祉職場インターンシップ

## 出張講師

令和4年5月～8月

順正高等看護福祉専門学校  
 倉敷中央高等学校  
 倉敷市立南中学校



## ボランティアさん、お世話になります!!

令和4年5月～8月

- すみれ会 散髪グループ
- 洗濯ボランティア (順不同 敬称略)

※新型コロナウイルス感染予防対策により、必要最低限の受け入れとさせていただきます。ボランティアの皆様には不自由な状態の中でご協力をいただき、本当にありがとうございます。

## INFORMATION

### これからの行事

10月

運動会週間  
 ハロウィン週間

11月

創立記念演芸会  
 大相撲 11月場所星取り予想  
 秋の家族会行事

12月

もちつき  
 クリスマス行事  
 家族会役員会

1月

新春祈願祭  
 大相撲 1月場所星取り予想

感染状況により中止や縮小になる場合があります

### 篤志御礼

6月 個人1件

※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます

※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

### 表彰

- 全国老人福祉施設協議会 感謝  
西谷 陽子(調理員)
- 中国地区老人福祉施設協議会 表彰  
北村 一成(介護主任)  
藤原 三鈴(介護サブリーダー)  
中島 慎也(介護士)  
藤井智恵子(調理員)

### ますみ荘ホームページのご案内

お知らせや行事など新鮮な情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。

<http://masumiso.sakura.ne.jp>

ますみ荘

検索



### Instagram (インスタグラム) 始めました!

フォローをお願いします!



Instagram



■ 第118号 ■

### 社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5  
 TEL (086) 465-6565  
 FAX (086) 465-8826  
 E-mail: masumiso@mx3.kct.ne.jp  
<http://masumiso.sakura.ne.jp>

特別養護老人ホーム ますみ荘

・施設入所 ・短期入所

ますみ荘介護サポートセンター

・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

