



心と心でおつきあい
ますみ荘だより
 masumisou news 2022

Contents

- 新春のご挨拶、トピックス …… P2
- 看護室一口メモ …… P3
- 居宅介護支援情報 …… P3
- フォトライブラリー …… P4～5
- 秋の文化祭 in ますみ荘 …… P6
- 茶寿のお祝い …… P6
- ゆく年くる年 …… P6
- キャンドルナイト …… P7
- ARIGATOU Project …… P7
- インフォメーション …… P8

vol.
116

令和4年1月
 (年3回発行)

新春のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

初夢は見られましたか？ 初夢は一富士、二鷹、三茄子が縁起物の定番で、四扇、五煙草、六座頭と続きます。昨年に続いてコロナ禍で迎える2回目の正月は「コロナ終息」の初夢を願う人も多かったことと思いますが、残念ながら、コロナは続きそうです。新たな変異で感染力の高まったオミクロン株による第6波の到来が危惧され、未だコロナ終息に兆しは見えません。3回目のワクチン接種と内服薬の効果に期待し、引き続き、マスク、手洗い、ソーシャル・ディスタンスなど、日常の感染防御の意識を高めましょう。

さて、昨春より介護もデータに基づく「科学的介護」の時代の幕が切って落とされました。従来、人が人を見る介護では経験と勘などが重要とされ、ケアの質の標準化や適正化が遅れていました。しかし、わが国の介護給付も年10兆円を超えて保険制度の導入時の3倍以上に膨らみ財政は火の車となり、ケアの適正化が喫緊の課題となりました。厚生労働省は、介護サービスのデータベース構築にむけてLIFE (Long-term care Information system For Evidence: 科学的介護情報システム) の運用を始め、介護サービスもアウトカム (実績) 評価へ舵を切ることになります。LIFEの活用による介護ケアの最適化の推進には、AIやITの導入による省力化や規制緩和は不可欠で、介護人材の不足の解決にも役立つと期待されます。しかし、システムの導入にかかる施設側の費用負担も大きく、掛け声倒れにならないよう注視していく必要があります。

終わりに、この一年が良い年となり、皆様に幸せが訪れますよう祈念して新年のご挨拶に代えさせていただきます。



社会福祉法人
ますみ会 理事長

小出 尚志

Masumisou
TOPICS

ますみ荘トピックス

『ボランティア交流会』

コロナ禍で長きに渡りお会いできていないボランティアの皆様と何か関わりを持つことが出来ないかと検討し、感染症の予防対策を徹底した上で、昨年同様、今年も特別講演会「緊急企画ボランティア交流会」を実施しました。

講師に倉敷中央病院 感染管理認定看護師 木村先生にお越しいただき、「家庭でできる感染症予防」と題し、ご講演をいただきました。正しい手指消毒の仕方、マスク着用のポイントなどを具体的に分かりやすく説明していただき、あっという間の1時間でした。

ますみ荘に大きく貢献して下さっているボランティアの皆様にも少しでも元気になっていただきたいという思いで企画したのですが、逆にボランティアの皆様から多くの励ましやエールをいただき、感謝の気持ちで一杯です。

感染症が落ち着きボランティア活動が再開となった際には、是非ともまたよろしく願いいたします！



『手指衛生のポイント』

最も基本かつ重要な感染対策は、手指衛生 (手洗い・手指消毒)。なぜなら病原体は、私たちの手によって移り拡がっていくからです。

- 共有の物に触れた後
- 外出から戻った時
- 食事の前
- トイレの後
- 掃除の後
- せきやくしゃみ、鼻をかんだ時

こんな時には、手指衛生が必要です。

ただし、やりすぎは禁物！ 手荒れ対策も大切です。

手が痛い手指衛生に抵抗を感じ、手荒れの部分に病原体が住み着きやすくなります。

- ① 手洗いよりも手指消毒を優先する
- ② 手洗い直後に手指消毒を続けて行わない
- ③ 手洗いには流水を使用する
- ④ 石鹸は十分に洗い流す
- ⑤ 手洗い後の乾燥は、押さえるように拭く
- ⑥ 手洗後は、十分乾燥させる
- ⑦ 手指の保湿に努める



手洗い・手指消毒、そして手荒れ対策も忘れずに、2022年も感染症予防に努めていきましょう！

ますみ荘介護サポートセンター



『お口の健康』

「お口の健康」は食事や会話に影響を及ぼすだけでなく、実は全身の健康とも大きく関係しています。老化や食生活の変化、疾患による障害などにより、高齢者の口腔機能は衰えていきます。口腔機能向上に効果的な6つの動きを紹介します。複数の動きを組み合わせて、楽しみながら行ってみましょう。



① 息を吐く

息を強く吐いたり、長く吐いたりすることで、呼吸器の機能が鍛えられます。また、口をすぼませて呼吸をすると、気管支が広がり、空気を通りやすくする効果があります。

② 息を吸う

吐くことと同様に、吸うことも呼吸器の機能を強化します。無理して息を吐いたり吸ったりする必要はありません。気分が悪くなるまでしないように注意しましょう。

③ 声を出す

会話などで声を出すことは呼吸を意識することにもつながります。口をしっかり動かし、大きな声を出すことより効果的なので、朗読や早口言葉などもおすすめです。

④ 歌をうたう

表情筋や口輪筋を鍛え、さらに舌を使い喉を鍛えることができ、自然と吸う・吐く・声を出す力をつけることができます。情緒の安定にもつながります。

⑤ 口をすぼめる

口の周りの筋肉を刺激し、唇を閉じる機能を強化します。主にむせこみや、食べこぼし等の症状の改善につながります。

⑥ 表情をつくる

表情豊かに顔や舌の筋肉を動かすことで、むせこみや咀嚼機能の低下、嚥下障害や発音障害などの改善にもおすすめです。

※各事業所でも口腔機能向上トレーニングを積極的に行っています。訓練の内容など詳しく聞きたい方は、担当のケアマネジャーまでお尋ね下さい。



敬老行事



ハロウィン



彼岸会供養



秋の文化祭 in ますみ荘



運動会週間



クリスマス行事

秋の文化祭 in ますみ荘

ご利用者の皆様が文芸クラブやリハビリで作られた作品を各フロアへ展示し、秋の文化祭を開催しました。習字、塗り絵、俳句に短歌、貼り絵など、どれも力作ぞろい。1階ホールにも作品を展示し、ご面会に来られたご家族にも見ていただく事ができました。

また、手作り神輿が登場し、にぎやかに館内を練り歩きました。各部署協力のもと、笑顔あふれる楽しい時間を共有できました。



《茶寿のお祝い》

ますみ荘ご利用者の三宅勝子様、12月10日に茶寿(百八歳)をお迎えになりました。百八の名称、茶寿。「茶」という字を分解すると「八十八」の上に「十」が二つあるように読めることからの由来です。感染症対策により、ご来賓やご家族の出席は叶いませんでしたが、職員とご利用者でお祝いをさせていただきました。三宅勝子様、どうぞこれからもお元気にお過ごし下さい。



祝 茶寿

三宅 勝子様
大正2年12月10日生



くゆるく 年々

令和3年もコロナウイルス感染症で、思うように外出がままならない日々が続きました。そんな状況の中にあっても、職員一丸となって、ご利用者に不自由のない生活が提供できるよう、創造と工夫をこらしながら取り組んできた1年だと思えます。

今年こそは、当たり前の生活が取り戻せるように、そして様々なことにチャレンジする1年になればと願っています。



キャンドルナイト ~学生の皆さんと共に~



10月22日、コロナ収束を願い、昨年にも続き「キャンドルナイト」を開催しました！ますみ荘からも近い倉敷外語学院の校舎にて、約1000個のキャンドルに希望の火を灯しました。今回もペガサスキャンドルさん協力のもと、今回は産学連携として倉敷外語学院と倉敷芸術科学大学の皆さんとのコラボ開催です！

外国人留学生の皆さんとのコラボであり、「和」「四季」をイメージしたデザイン。キャンドルを入れるカップには、学生の皆さん、ご利用者様、スタッフ一人一人の願いのメッセージを記入。キャンドルの暖かく煌びやかな灯りは幻想的な世界を創り、とても穏やかで落ち着いたひと時になりました。

(当日の様子は山陽新聞に掲載されました！)

感染予防として多くの方にご覧いただくことが出来ませんでした。倉敷芸術科学大学メディア映像学科の皆さんが素敵な動画を制作して下さいました！



昨年度ますみ荘から始まったキャンドルナイトが、キャンドルリレーとして今年度も岡山県老人福祉施設協議会の臨時事業に採用され、県内各地の介護施設にて順次開催されています！キャンドルの輪、願いの輪が広がっています！

動画は、ますみ荘のホームページ及びYouTubeのますみ荘チャンネルにて観ることができます！素敵な映像を是非ご覧下さい！



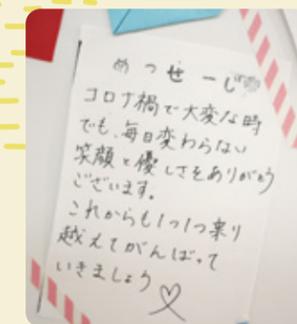
ありがとう プロジェクト

ARIGATOU project

今年度も職員反省会(忘年会)は行えませんが、日々頑張っている職員に喜んでもらえる事、親睦になる事は何かないと、各部署の親睦委員が中心となり検討を重ね、名付けて「ARIGATOU project」を企画しました。

くじ引き大会&全職員が、同僚・先輩・後輩・他部署にむけて日頃なかなか伝えられない「感謝」や「ありがとう」の気持ちを紙に記入してもらい、装飾を行い、掲示しました。

心あたたまるメッセージの数々に、嬉し涙がこみ上げ「これからも頑張ろう」「ますみ荘で働けてよかった」などあたたかく幸せな気持ちになりました。「仲間」を感じられるひと時でした。



実習・体験受入

令和3年9月～12月

ノートルダム清心女子大学
岡山医療福祉専門学校
順正高等看護福祉専門学校
岡山ビジネスカレッジ
倉敷中央高等学校

ボランティアさん、お世話になります!!

令和3年9月～12月

- すみれ会 散髪グループ
 - 洗濯ボランティア
 - こくみん共済
 - 倉敷中央高等学校 家庭クラブ
- (順不同 敬称略)

※新型コロナウイルス感染予防対策により、必要最低限の受け入れとさせていただきます。ボランティアの皆様には不自由な状態の中でご協力をいただき、本当にありがとうございます。

INFORMATION

これからの行事

2月

節分
バレンタインデー
聴くゾウ月間

3月

雛まつり
春を呼ぶ演芸会
大相撲3月場所星取り予想
彼岸会供養

4月

お花見週間
家族会役員会
令和4年度家族会総会・演芸会

5月

大相撲5月場所星取り予想

感染状況により中止や縮小になる場合があります

篤志御礼

10月 個人1件
11月 個人2件

※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます

※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

表彰

- 倉敷市社会福祉協議会 会長表彰
小森 弥彦 (施設長)
- 山陽新聞社会事業団 第47回社会福祉優良従事者表彰
原 純子 (介護室長)
- 全国老人福祉施設協議会 会長表彰
常友奈美子 (介護チーフ)
草地 里美 (ケアマネジャー)
- 全国老人福祉施設協議会 感謝
谷口 良子 (看護師長)
- 中国地区老人福祉施設協議会 会長表彰
福田 恵 (介護士)

ますみ荘ホームページのご案内

お知らせや行事など新鮮な情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。

<http://masumiso.sakura.ne.jp>

ますみ荘

検索



私たちは、SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みを推進しています。

ますみ会永年勤続表彰

- 20年勤続
常友奈美子(介護チーフ) 金岡 典子(事務員)
江本 佳織(介護チーフ) 矢吹 知恵(調理員)
草地 里美(ケアマネジャー)
- 10年勤続
山本 悦子(介護士) 小幡 優子(パート清掃員)

■ 第116号 ■

社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5
TEL (086) 465-6565
FAX (086) 465-8826
E-mail: masumiso@mx3.kct.ne.jp
<http://masumiso.sakura.ne.jp>

特別養護老人ホーム ますみ荘
・施設入所 ・短期入所
ますみ荘介護サポートセンター
・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社