



心と心でおつきあい

ますみ荘だより

masumisou news 2021



Contents

トピックス	P2
介護室一口メモ	P3
居宅介護支援情報	P3
フォトライブラリー	P4～5
聴くと元気になる歌・歌手は？ Vol.2	...	P6
翔け 未来へ！	P6
家族会よりお知らせ	P7
ますみ荘魅力発信プロジェクト	...	P7
介護保険改正について	P7
インフォメーション	P8

vol.
114

令和3年5月
(年3回発行)

デジタル介護



特別養護老人ホーム
ますみ荘 施設長

小森 弥彦

爽やかな陽気に少しずつ夏の訪れを感じる日々ですが、新型コロナウイルスの影響が長期間に渡っており、介護施設では依然緊張の日々が続いています。

コロナの影響により、多くのことが変化しました。又、この4月には3年に一度の介護報酬改定が行われ、介護保険の制度も変化しました。超高齢社会への対応の更なる改定です。改定内容は多岐に渡りますが、大きな点として、エビデンス（科学的根拠）の確立とされています。エビデンス…!?後に触れることとして、自立支援や重度化防止等に介護の世界にデータ活用が導入されます。

コロナ禍で急速に進みつつあるデジタル社会。介護の世界もデジタル化の波が押し寄せ、介護ロボット、ICT（情報通信技術）等の導入がどんどん進められています。

目指すところは「より良い介護」。アナログ的なふれ合いを大切にしながら、ご利用者様、ご家族様、そこで働く職員にとって、より良いデジタル化に取り組んで参ります。

Masumisato
TOPICS

ますみ荘トピックス

『百歳のお祝い』

お二人のご利用者が、新たに百歳をお迎えになりました。コロナの影響により、ご来賓やご家族の出席は叶いませんでしたが、職員とご利用者でお祝いさせていただきました。

いつもとは違う雰囲気、少し緊張した面持ちでしたが、ご家族からのメッセージを読み上げると、真剣に耳を傾け、笑顔が見られました。どうぞこれからも元気にお過ごし下さい。



祝 百賀

小橋 フジ子 様
大正10年2月3日生



祝 百賀

常國 晴江 様
大正10年3月23日生



介護室 一口メモ

『ノーリフティングケア』

ますみ荘では、利用者の状態に合わせた介護機器や福祉用具を活用し、持ちあげない・抱えない・引きずらないケア「ノーリフティングケア」への取り組みを行っています。

移動用の介護機器としては、天井にレールを取り付けて移乗を行う「天井走行リフト」や移動可能な「床走行式リフト」などがありますが、もっと簡単な操作で移乗が行える、「フレックスボード」の活用も積極的に取り入れています。

「フレックスボード」は、ベッドから車椅子、ストレッチャーなどへの移乗に使います。特にこのタイプは、スペースを必要とする介護機器とは違い、場所を選ばずどこでも持ち運べ、コンパクトに収納できるメリットがあります。

状態に合った福祉用具を選択し活用することで、「介護を受ける側」と「介護する側」双方に負担が少なく安全にやさしいケアが提供できます。福祉用具は、家庭向けのものもあります。ご家庭で福祉用具の使用をお考えの方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。



周りのシートが回転するので
軽い力で移動ができます



コンパクトで 持ち運びも簡単!

ますみ荘介護サポートセンター

居宅介護支援情報

『介護保険負担限度額認定証の見直しについて』

今回の介護保険改正に伴い、令和3年8月から負担限度額と食費が変更になります。

第3段階の方は、これまでの所得合計80万円以上から、①所得合計が年間80万円～120万円の方、②120万円以上の方、2つに要件が細分化されます。また、預貯金等資産に関する要件もそれぞれの段階で変更となり、夫婦の場合、1号被保険者、2号被保険者で要件が異なる場合もあります。食費に関しては、給付外となっているデイサービスとの均衡等の観点から、ショートステイ利用時の費用負担額が引き上げられます。

新規申請・更新手続きの際は、条件を確認した上で手続きを行い、ご不明な点は該当の市町村、担当の施設職員やケアマネジャーにお尋ね下さい。

【変更後】

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況	食費		居住費			
			短期入所サービス	施設サービス	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室
1	生活保護受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	300円	300円	820円	490円	特養320円 老・療490円	0円
	老齢福祉年金受給者の方							
2	市世帯税員非全課税が 前年の合計所得金額+年金の収入額が 80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	600円	390円	820円	490円	特養420円 老・療490円	370円
	3-①	前年の合計所得金額+年金の収入額が 80万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,000円	650円	1,310円	1,310円	特養820円 老・療1,310円
3-②	前年の合計所得金額+年金の収入額が 120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,300円	1,360円	1,310円	1,310円	特養820円 老・療1,310円	370円

※認定要件を満たさない方は減額の対象外となります。



正月行事



節分



ひなまつり



お花見



花まつり



季節の花々

『聴くと元気になる歌・歌手は？ Vol.2』

コロナ禍で気が滅入る時も、ふと歌を口ずさむと少し気持ちが軽くなります。そこで、またまたご利用者や職員の皆さんにも元気になる歌や歌手を聞かせていただきました。

谷村新司「昴」♪
カラオケで上手く
歌えた時は最高!
(72歳男性)

美空ひばりさん
は上手よね。聞き
きってしまうわ。
(99歳女性)

米米CLUB「浪漫
飛行」この曲を聴くと
中学校の体育祭を
思い出します。
(45歳施設長)

三船和子「他人
船」、水森かおり「鳥
取砂丘」は好きで、
よくカラオケ大会
で歌っていたよ。
(100歳女性)

ヨルシカ「春泥棒」
しっとりとした曲で
いいですよ。
(20代男性)

浦島坂田船(うら
しまさかたせん)
日本の男性音楽ユ
ニットです。一度聴
いてみて下さい!
(18歳女性)

歌なら、何でも好
き。若い頃、聞いて
いた曲が流れると
嬉しくなるよ。
(93歳女性)

坂本九「上を向い
て歩こう」ご利用
者の皆さんと一緒
に歌いたいです。
(40代女性)

NiziU聞くと
元気になります♪
(20代女性)

翔け 未来へ!

新型コロナウイルスの感染拡大は様々に影響をもたらしています。ますみ荘では、日頃から近隣の保育園から大学まで、ボランティアや実習等で多くの園児・児童・学生さんが来られますが、そのふれ合いが現在ストップしています。学生の皆さんも多くの制限を受け、学校行事の中止など我慢を強いられています。特に卒業生の皆さんは、コロナ対策で落ち着く間もなく卒業を迎えることになりました。

ますみ荘として、卒業生にエールを送りたい!!

そんな思いで利用者さんとスタッフで応援メッセージの作品制作が始まりました。マスキングテープを使用した作品です。完成した作品は、日頃から交流の多い倉敷中央高校、中島小学校にお贈りさせていただきました。

学生の皆さん! コロナに負けるな! 翔け未来へ!

倉敷中央高校への寄贈の様子は、倉敷ケーブルテレビにて放映されました!



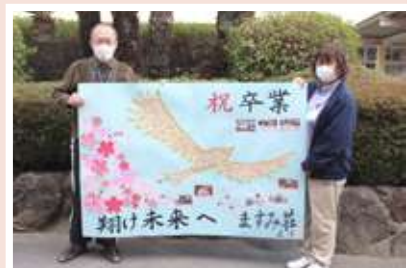
制作風景



制作風景



完成作品



中島小学校寄贈



倉敷中央高校寄贈

家族会よりお知らせ

新型コロナウイルスの予防対策が引き続き求められる現状を踏まえ、4月17日に予定していた家族会総会を今年度も書面決議とさせていただきます。未だ終息の兆しが見えない状況に不安が募る毎日ですが、入所利用者の皆様が変わらずお過ごしいただけるよう、ますみ荘の運営を家族会としても応援して参りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

ますみ荘家族会 会長 長谷川 隆三



毎月誕生日を迎えるご利用者に、家族会よりお花をプレゼントしています



駐車場の花壇がリニューアルしました!

■ますみ荘魅力発信プロジェクト

ますみ荘では、働く現場の魅力発信の為、「ますみ荘魅力発信プロジェクト」を立ち上げました。構成メンバーは若手職員が中心です。内容の一つとして、外部講師を招き、自分達の職場の魅力についてディスカッションをしました。それぞれが感じる魅力のツボは違いますが、しっかりと自分達の「とんがりポイント」の抽出ができたのではないかと思います。

また、初めての方でも安心して業務に取り組めるよう、「シニア・アソシエイト・プリセプター制度」を導入しています。この仕組みによって、経験、未経験を問わず、誰もが手厚いサポートを受けることができます。また、入職後は100日間のプログラムに沿って、新人職員とプリセプターが面談を重ねながら、個々の成長に合わせたフォローを行っています。今後はスキルアップの為の施設内研修「1up(ワンアップ)プロジェクト」を始動させ、施設内研修の機会を増やし、職員のやる気を形に、更なる介護の質の向上に取り組んでいきます。

また、職員の負担軽減の為の業務改革に施設全体で取り組み、勤務時間の短縮等の実現に至りました。職員の負担軽減により、より安心で安全な介護の提供に結び付けていきます!



介護保険改正について

令和3年度、介護保険制度の改正が行われました。今回の改正での大きな変更点は、介護の「科学化」、エビデンス(科学的根拠)の確立です。簡単に言うと、ご利用者の身体の状態をプロの目でデータ化し、厚労省が作成した介護データベースサイト「LIFE」へ情報を送り、集められた多くのデータを基に、最適な介護サービスに反映させていくものになります。正に介護も情報化社会へ突入していく形となりました。この改正に伴い、新たな加算など、利用料金に変更となります。新料金表はホームページに掲載していますので、そちらでもご確認頂けます。

また、令和3年8月からは食費の増額や、高額介護サービス費制度、居室・食事代の負担限度額制度の基準変更が予定されております。

介護保険制度も時代を重ねる毎にますます複雑になってきています。ご不明な点などございましたら、ご遠慮なくお尋ね下さい。

実習・体験受入

令和3年1月～4月

中国学園大学

ボランティアさん、お世話になります!!

令和3年1月～4月

- すみれ会 散髪グループ
 - 洗濯ボランティア
 - 極楽寺
- (順不同 敬称略)

出張講師

令和3年1月～4月

岡山医療福祉専門学校

※新型コロナウイルス感染予防対策により、必要最低限の受け入れとさせていただきます。ボランティアの皆様には不自由な状態の中でご協力をいただき、本当にありがとうございます。

INFORMATION

これからの行事

7月

七夕

大相撲7月場所星取り予想

8月

家族会役員会

盆供養

納涼週間

9月

聴くゾウ月間

敬老の日祝賀会・演芸会

彼岸会供養

大相撲9月場所星取り予想

感染状況により中止や縮小になる場合があります

篤志御礼

- 1月 高橋 貞夫 様
- 2月 岡山県西部
ヤクルト販売(株) 様
- 3月 個人1件



※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます

※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

表彰

- 岡山県民間社会福祉従事者 長期勤続優良職員顕彰
原 純子(介護室長)

編集後記

介護情報誌「おはよう21」の「おはようクローズアップ対談」という企画で、鎌田實先生とオンラインで対談させていただきました。施設長、介護室長、そして私の3名が代表して、コロナ禍での介護現場の取り組みや、ますみ荘の魅力、地域に向けての取り組み等についてお話ししました。著名な先生との対談は初めてでかなり緊張しました!機会がありましたら、「おはよう21」5月号をご一読ください。(阿部)



ますみ荘ホームページのご案内

お知らせや行事など新鮮な情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。

<http://masumiso.sakura.ne.jp>

ますみ荘

検索



私たちは、SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みを推進しています。

■ 第114号 ■

社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5
TEL(086)465-6565
FAX(086)465-8826
E-mail:masumiso@mx3.kct.ne.jp
<http://masumiso.sakura.ne.jp>

特別養護老人ホーム ますみ荘
・施設入所 ・短期入所

ますみ荘介護サポートセンター
・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社