



心と心でおつきあい

# ますみ荘だより

masumisou news 2021



## Contents

- 年頭所感、トピックス ..... P2
- 機能訓練室一口メモ ..... P3
- 居宅介護支援情報 ..... P3
- フォトライブラリー ..... P4～5
- ゆく年くる年 ..... P6
- 「キャンドルナイト」の輪 ..... P6
- 表彰、防災に向けての取り組み ... P7
- コロナ対策 ..... P7
- インフォメーション ..... P8



vol.  
**113**

令和3年1月  
(年3回発行)

## 年頭所感～コロナに負けるな

令和三年、あけましておめでとうございます。

昨年はコロナの一年でした。中国武漢に端を発した新型コロナウイルス感染症は世界パンデミックとなって猛威を振っています。国内でも2度目の緊急事態宣言が発出され、未だ終息の兆しが見えません。

高い感染力の一方で重症化率、死亡率はインフルエンザ並み故に「過度に怖がらず、正しく恐れよ」とのことですが、個人々人にとっての感染と重症化はロシアン・ルーレットです。自分を守り、家族を守り、そして職場を守るため、手洗い・うがい・マスク・検温、ソーシャル・ディスタンス、換気、外出や会食の自粛、on-siteやon-lineでの会議、講演会...日々の感染予防行動の変化で私たちの日常は大きく変わりました。

目を外に向ければ、企業の経営不振や倒産の急増、賞与カット、自殺者の増加、...社会全体の閉塞感が広がっています。個人も組織も社会にもコロナ疲れが見えてきています。そんな中、有効性の高い新しいワクチンの開発が進んでいることは大きな光明です。

さて、今年の十二支は丑(うし)です。60年サイクルの干支でいえば辛丑(かのと・うし)です。東洋思想では未来は定まったものであり、大自然の摂理や世の中の循環、生命のサイクルをもって未来を計ろうとする考えの一つが干支ということになります。辛丑はどんな年?ネットで検索してみると、痛みを伴う幕引きと大きな命の芽吹きが互いに増強しあう年とありました。幕引きと命の芽吹きという文言から期待されるのは、コロナ去って心機一転、ポスト・コロナの新たな社会の幕開けでしょう。しかし、幕引きに伴う痛みが不気味です。ウイルスの変異とパンデミックの遷延が心配です。ポスト・コロナの社会がどのように変わるのか?見通せません。しかし、一波乱あろうとも、必ずや今年がコロナ終息へのターニングポイントとなるでしょう。今しばらく、みんなの心を一つにして頑張りましょう。



社会福祉法人  
ますみ会 理事長

小出 尚志

医療法人誠和会 理事長  
倉敷記念病院 院長

Masumisou  
TOPICS

## ますみ荘トピックス

### 『ボランティア交流会』

新型コロナウイルスの影響により、一部を除き、現在もボランティアの受け入れを見合わせています。正直なところ、ここまで長期に渡り、生活様式も一変する事態になるとは誰もが思ってもみませんでした。

ボランティアの皆様とお会いできない期間が長くなる中、何かボランティアの皆様のお役に立てることはないだろうか、コロナの第3波が来る前に何か関わりを持つ機会を作れないだろうかと考え、緊急企画として、11月7日に講演会をメインとしたボランティア交流会を開催しました。

特別講師に元 RSK 山陽放送アナウンサーで倉敷芸術科学大学副学長補佐の濱家輝雄先生をお招きし、3密を避けながら、「一人ぼっちにしない街づくり」をテーマに講演をしていただきました。岡山県人にとっては、知らない人はいないであろう濱家先生、ボランティアの皆様にもなじみがあります。面白く、そして深いお話しに皆さん真剣に耳を傾けていらっしゃいました。

当初は、ボランティアの皆様にも少しでも元気になってもらいたいと企画したのですが、反対に皆様から多くの励ましやエールをいただき、あらためてますみ荘は多くのボランティアの皆様を支えられていることを実感する機会となりました。ボランティアの皆様、また会えるその日まで、どうぞお元気です!!



機能訓練室

一口メモ



## 『mt (マスキングテープ) を使って 楽しく手指訓練』

リハビリの一つとして、mtを使い作品作りに励んでいます。テープの絵柄や色を選び、指先を使って干切り、腕を伸ばして貼りつけるという一連の作業は、身体機能の維持向上、脳の活性化にも繋がっています。また楽しみながら笑顔で取り組む事は、免疫力の向上にもなります。

出来上がった作品は、色彩も鮮やかで、ご利用者や職員の間を楽しませてくれています。

今年もmtを使った大作(?)を予定しております。乞うご期待下さい!!

(mtは地元企業のカモ井加工紙さんにご協力いただいています)



何ができるかな...



翼が生まれました♡



アマビエでコロナもコロッと行くなあ(笑)

ますみ荘介護サポートセンター

居宅介護支援情報

## 『冬の上質な換気のポイント』

新型コロナウイルスの感染症対策として、換気は空気中のウイルスや埃などを外へ出したり、薄める効果があります。しかし、寒い中換気をする事は部屋の空気を冷やすため、冬場は温度を下げず、効率よく換気することがポイントです。

換気はエアコンなど暖房を入れて部屋を暖めてから行います。壁や床、天井を暖めておくことで、室内の温度が下がりにくくなります。換気は1時間に5分を2回が目安ですが、寒さが気になるなら少し短めにします。冬は風が強いので、夏より短めでも十分な換気出来ます。効率よく換気をするために、空気の通り道を作ります。部屋の2箇所の窓を開けるように、出来るだけ対角線上にある窓を選びます。エアコンから離れた窓を選ぶと、節電につながります。窓が1箇所しかない場合は、扇風機やサーキュレーターを窓に向けて、室内の空気を外に出すよう流れを作ります。





敬老の日



ハロウィンカーニバル



彼岸会供養



クリスマス行事



運動会週間



倉敷中央高校家庭クラブボランティア



2020年、新型コロナウイルスの影響により私達の生活様式は大きく変化しました。当たり前のことがいかに幸せだったかを思い知りました。大変なこともありました。それ以上にご利用者のご家族、ボランティアや地域の方々等、温かい言葉やご支援をたくさん頂き、絆を強く感じた1年でもありました。

2021年、穏やかな日常が戻り、大切な人と多くの時間を笑顔で過ごせることを願っています!!



## 表彰

### ■岡山県知事表彰

田中美保子(介護チーフ)

### ■倉敷市社会福祉協議会 会長表彰

片山 尚子(給食室調理主任)

### ■中国地区老人福祉施設協議会 会長表彰

西谷 陽子(調理員)



## ますみ会永年勤続表彰

### ■30年勤続

原 純子(介護室長)

見村 孝子(介護主任)

矢野 幸子(パート介護士)

### ■10年勤続

今谷 文華(介護士)



## 防災に向けての取り組み

ますみ荘では、火災や水害等の災害に備え、既存の大型発電設備とは別に、ポータブル発電機2台と蓄電機1台を配備しています。ちなみに蓄電機はソーラーパネルや車のシガーソケットからも充電できます。

また、食料の確保として、ご利用者、職員の長期保存食を3日分備蓄し、防災週間の中で実際に試食をする機会を作っています。非常食なので、普通食に比べれば見た目は劣りますが、味と摂取カロリーはまずまずといったところです。

何が起るか分からないこのご時世。災害や停電に備え、これまで以上にご利用者様の安心と安全を守る為、引き続き防災備蓄、対策整備に努めて参ります。



## 「キャンドルナイト」の輪が広がっています!



昨年8月にますみ荘にて実施した「キャンドルナイト」が、岡山県老人福祉施設協議会の臨時事業となり、「キャンドルリレー」として県内の各施設に広がりを見せています!一日も早いコロナ終息への願いの輪が広がっています!

コロナ禍により、介護施設では多くの制限を受けていますが、キャンドルが創るやわらかで幻想的な灯りにて、ご利用者や介護従事者に、大きな感動とひと時の安らぎを与えています。

介護施設以外でも、ますみ荘近隣の神社では秋祭りの行事として、同じく近隣の日本語学校では緊急企画として実施されました!



ますみ荘のキャンドルナイトの様子は、YouTubeの「ますみ荘チャンネル」にて配信中! ぜひご覧下さい!



## コロナ対策

昨年は本当に世界全体がコロナ対策に追われた1年でした。ますみ荘でも対応方法を何度も協議し、感染予防の徹底に努めてきました。対策の一つとして、厚生労働省や環境省の補助金、いわゆるコロナ対策補助金を活用した設備面からの対策も行っています。

一つが据え置き型オゾン発生装置の新規導入と既存オゾン設備(全館配管)の更新です。オゾンもこのコロナ禍で注目を浴びた一つで、ますみ荘では以前より運用してきました。オゾンには除菌・脱臭の効果があり、新型コロナの抑制にも効果があるとのこと、人が集まりやすい場所に設置しています。写真の機械はとてもコンパクトですが、これ1台で60畳以上の空間にも能力を発揮する優れたものです。

もう一つがコロナ対策として重要な「換気」に焦点を当てた、館内の食堂や廊下等へのロスナイ換気扇(高性能換気扇設備)の新設・更新です。ロスナイ換気扇、あまり聞いたことがないと思いますが、通常の換気扇とは異なり、暖房等で温まった暖気を極力逃がさず空気を入れ替え、さらには空気清浄の効果もあるハイスpekな換気扇なのです。

これらの設備、感染予防はもちろん、消臭、節電も期待でき、コロナ終息後も充分活躍できます。今後も設備を上手く活用し、人にも建物にも優しい施設を目指します。



## 実習・体験受入

令和2年9月～12月

岡山学院大学  
倉敷中央高等学校  
専門学校岡山ビジネスカレッジ

## ボランティアさん、お世話になります!!

令和2年9月～12月

- すみれ会 散髪グループ
- 洗濯ボランティア
- 極楽寺
- 倉敷中央高等学校家庭クラブ

(順不同 敬称略)

## 出張講師

令和2年9月～12月

岡山医療福祉専門学校  
真備陵南高等学校

※新型コロナウイルス感染予防対策により、必要最低限の受け入れとさせていただきます。ボランティアの皆様には不自由な状態の中でご協力をいただき、本当にありがとうございます。

## INFORMATION

### これからの行事

2月

節分  
バレンタインデー

聴くゾウ月間

3月

雛まつり  
春を呼ぶ演芸会  
大相撲3月場所星取り予想  
彼岸会供養

4月

お花見週間  
家族会役員会  
令和3年度家族会総会・演芸会

5月

大相撲5月場所星取り予想

感染状況により中止や縮小になる場合があります

### 篤志御礼

10月 個人1件  
よつばの会 様

※個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます

※社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます

### 編集後記

今年のお正月は、外出を控えて家でのおんぼり過ごした方も多いのではないでしょうか。ここにきて、正月太りが気になる所ですが、食べてしまったものは仕方がない!規則正しい生活、バランスの良い食事、適度な運動で、正月太りをリセットしましょう。

まだまだ寒い日が続きますが、体に気を付けてお過ごしください。(阿部)

### ますみ荘ホームページのご案内

お知らせや行事など新鮮な情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。

<http://masumiso.sakura.ne.jp>

ますみ荘

検索



私たちは、SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みを推進しています。



■ 第113号 ■

### 社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5  
TEL (086) 465-6565  
FAX (086) 465-8826  
E-mail: masumiso@mx3.kct.ne.jp  
<http://masumiso.sakura.ne.jp>

特別養護老人ホーム ますみ荘  
・施設入所 ・短期入所

ますみ荘介護サポートセンター  
・居宅介護支援

印刷 ササエ印刷株式会社