



Contents

トピックス	P2
看護室一口メモ	P3
居宅介護支援情報	P3
フォトライブラリー	P4～5
ゆく年くる年	P6
ご家族と一緒にのお出掛けしてみませんか?	P6
リニューアルオープン	P7
職員親睦会	P7
インフォメーション	P8

vol.
107

平成31年1月
(年3回発行)

謹賀新年

平成31年、新年あけましておめでとうございます。

はじめに、昨年7月の西日本豪雨災害で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

さて、平成の元号で迎える新年は今年が最後です。今年、4月30日に今上天皇が退位され、翌5月1日に新天皇が即位されて新元号に変わることになります。昨年は明治150年の節目の年で、今年が平成元号の最後の年……元号は人為的な時代の区切りにすぎないのでしょうか、なぜか、節目の年というだけで、感慨深く感じてしまいます。

昭和は、戦争と敗戦、そこからの復興と目覚ましい経済発展で「激動の時代」と言われ、平成という時代は、バブル崩壊後の低成長やリーマンショックによる国際金融危機、東日本大震災などに象徴されるごとく、「停滞の時代」あるいは「失われた20年」とネガティブな言葉で形容されてきました。高齢少子社会に深化や人口減少などの大きな平成の課題は引き継がれて行きますが、新しい元号の時代には、東京オリンピック、大阪万国博覧会と昭和の勢いを再現するようなイベントが待っています。新たなポジティブの時代の幕開けを祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人
ますみ会 理事長

小出 尚志

医療法人誠和会 理事長
倉敷記念病院 院長



『インフルエンザの予防について』

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザなどの感染症が流行する時期です。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化する恐れもあります。また、身近な家族が感染した場合、同居している他の家族を感染から守ることに注意しなければいけません。予防の知識として、いくつかポイントをまとめてみました。

生活エリアを分ける	感染者と同じ空気を吸う環境を避けることです。決まった人が看病し、他の家族は接触を避ける必要があります。咳やくしゃみでウイルスを拡散させないためにも、マスクの着用が必須です。
定期的な換気を行う	時間を決めて窓を開け、家の中を風が抜けるようにすることで、蔓延しているウイルスを外に出します。インフルエンザは乾燥した環境を好みます。部屋の換気、加湿器などによる湿度（50～60%）の維持を行うことも大切です。
廃棄物にも注意する	感染者が使用したマスクやティッシュなどにも、ウイルスが付着しています。アルコール消毒後、ゴミ箱に蓋をするか、ゴミ袋の口を縛って密封することが大切です。

その他にも、手洗いやうがいなど基本的なことを継続的に行っていくことで、ウイルスの拡大を防ぐことが出来ます。また、インフルエンザの予防接種を受けることで、感染のリスクを減らして、重症化を予防することが期待出来ます。

ますみ荘では生活の場として、感染症予防に取り組んでいます。今年は加湿と空気清浄を兼ね備えた大型の加湿器を6台導入しました。引き続きご利用者の感染症予防や環境整備に努めていきます。



ますみ荘介護サポートセンター

居宅介護支援情報



『確定申告での医療費控除について』

医療費控除は年間（1月1日から12月31日）に一定以上の医療費を支払った場合、その超えた分を所得から控除できる制度で、確定申告を行えば税金の還付を受けられます。病院への通院や入院だけでなく、介護保険が適用される介護サービス（居宅・施設）費用の多くも医療費控除の対象となります。（下記表参照）在宅で生活されている方は、「おむつ代」も申請すれば医療費控除の対象とされますが、医師から治療を受けるために必要な費用であると認められたことを示す「おむつ使用証明書」が必要になります。

対象は、家族全員で1年間に支払った医療費の合計が10万円（所得が200万円未満の場合、所得の5%）を超えた分となります。配偶者や子供、その他生計を一緒にする家族（両親・祖父母）、住居が一緒でなくても、生活費の大部分を負担している場合は、同じ生計で暮らしていることになり、全員の医療費を合算出来ます。

控除を受けるためには、確定申告書に医療費に関する事項を記載して税務署へ提出します。その際、医療費等の支出を証明する書類（領収書、レシート、診断書）を添付または提示する必要があります。提出期間や受付場所など、詳しくは最寄りの税務署にご相談・お問い合わせください。

医療費控除の対象となるサービス

医療費控除の対象	訪問介護 訪問リハビリ 通所リハビリ 短期入所療養介護（ショートステイ） 指定介護老人福祉施設 指定地域密着型介護老人福祉施設 介護老人保健施設 介護医療院
対象サービスと一緒に利用することで対象	夜間対応型訪問介護 訪問介護（身体介護） 訪問入浴介護 短期入所生活介護（ショートステイ）
対象外	訪問介護（生活援助中心型） 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） 特定施設入居者生活介護（有料老人ホームなど） 地域密着型特定施設入居者生活介護

Masumisou
TOPICS

ますみ荘トピックス

つどいの場（ふれあいサロン活動）

西日本豪雨災害で真備町の被災者を対象に、岡山DWAT（災害派遣福祉チーム）では保健師やJRAT（災害派遣リハビリチーム）等と連携して、避難生活の長期化に伴う体調の悪化防止や介護予防の取り組みを実施してきました。倉敷市に支援体制が移行することに伴い、岡山県内の施設関係者、職能団体などの協力のもと「つどいの場」を展開していました。

ますみ荘からも専門職として職員1名を派遣し、被災者の見守りや相談支援などに取り組みました。また、保健師をはじめとした他の職種と連携し、被災者の身体状況に応じた機能訓練や体操などを行いました。

災害発生から2ヶ月後の派遣となりましたが、その時点では、まだまだ復興支援が行き届いていない現状があり、被災者から「なんとか生活は出来ているが、まだ不十分…」という声もあるようです。復興までの道のりは長いですが、今後も私達が出来ることを探していきます。



「写真提供 岡山県社会福祉協議会」



敬老の日祝賀会



敬老の日演芸会 (扇蝶会)



創立記念演芸会 (伊つき座)



中島保育園訪問



彼岸会供養



秋の家族会行事 (ますみ荘収穫祭)



利用者の声を聴く会



ベリーダンス 訪問 (NBC)



倉敷中央高校家庭科クラブボランティア



クリスマスコンサート (ミュージックセラピーの会)



カラオケ大会



運動会



もちつき大会

ゆく年くる年

年末年始は、ますみ荘でも正月準備や新年を迎えるの行事がたくさんありました。今年もご利用者一人ひとりが幸せな1年となりますよう、職員一同頑張ってお参ります。



ご家族と一緒に外食してみませんか？



先日、ご利用者がご家族と一緒に外食に行かれました。帰宅後、本人から笑顔で「楽しかった。また行きたい!」と話がありました。久しぶりの家族水入らずの時間。食事と大好きなお酒もすすみ、楽しい時間を過ごされたようです。

ますみ荘の近隣には歩いて行ける距離に様々な飲食店やカフェ、スーパーなどがあります。移動が難しいご利用者でも福祉車両を利用することで、負担なく移動することが出来ます。

ご家族と一緒に楽しい時間を過ごしてみてもいかがでしょうか？ご相談などあれば、お気軽にお申し出ください。

リニューアルオープン

ご利用者の重度化に伴い、誤嚥性肺炎や筋力の低下による歩行困難、ADL低下、嚥下困難などになるケースが増えてきています。現在の訓練メニューや器具だけでは対応が困難なこともあり、この度リハビリ職員が中心となって大幅に訓練内容を見直しました!



はじめに現在のご利用者の身体状況を各職種で再度検討して、どのような訓練内容が求められているのかを確認しました。その結果、「上下肢(腕や足)の筋力」「手指(指先)の筋力」「嚥下」の強化が必要であると判断しました。

上下肢と手指については、ペダリング運動や手指の運動を目的に専用の訓練器具を導入しました。専用の器具を活用することで、身体状況に応じて段階的に訓練を行うことが出来、身体機能維持の効果が期待出来ます。嚥下については、訓練内容の構成を変更し、口腔に関する体操を取り入れました。訓練を重ねる毎にご利用者も慣れた様子が見られ、積極的に訓練に参加されるようになりました。

今回の訓練内容の変更に合わせて、「ご利用者が毎日でも参加したくなるリハビリ」を目標に、訓練スペースの整備にも取り組みました。入口には手作りのウェルカムボードを置き、飾り付けも新しくしました。今後ご利用者の身体状況に応じたリハビリが行えるように、他職種と協力して訓練内容の見直しに努めていきます。ますみ荘にご面会の際は、リニューアルオープンしたリハビリも、是非ご覧ください♪



職員親睦会

今年も恒例行事の職員の食事会、忘年会を兼ねた反省会を行いました。各部署の親睦委員が中心となり、内容の企画から運営まで行いました。

当日は各部署の職員が集まり、大賑わい!プライベートな話も含めてざっくばらんと交流できる良い機会となりました。近年繋がり希薄化が懸念される中で、このような行事は大切だと改めて感じることが出来ました。今後も笑顔あふれる職員行事を続けていきます!!



実習・見学受入状況 平成30年9月～12月

実習

くらしき作陽大学
岡山医療福祉専門学校
くらしき総合福祉専門学校
順正高等看護福祉専門学校
倉敷中央高等学校
教育職員免許法による介護体験
南中学校チャレンジワーク
西中学校チャレンジワーク
ふじ園職場体験

ボランティアさん、お世話になります!!

平成30年9月～12月

- 中島保育園
 - 中島小学校福祉委員会
 - 倉敷中央高等学校
 - 水島工業高等学校
 - 大高学区愛育委員会・aiの会
 - 西阿知学区民生委員会
 - PL倉敷 婦人会
 - すみれ会包布交換グループ
 - すみれ会散髪グループ
 - 包布交換ボランティア
 - 扇蝶会
 - マリア会
 - よつばの会
 - 難波電機店
 - 倉敷警察署若鮎会
 - 伊つき座
 - Nico Bellydance Campany
 - 極楽寺
 - ミュージックセラピーの会
 - 歌声ボランティア
 - 個人ボランティア
- (順不同 敬称略)

多くのご協力、本当にありがとうございます!

INFORMATION

篤志御礼

- 9月 岡山県西部ヤクルト販売(株) 様
個人1件
10月 寺坂 和雄 様
11月 倉敷市立中島小学校福祉委員会 様
12月 倉敷翠松高等学校 様
個人1件

(個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます)

表彰

- 岡山県社会福祉協議会会長表彰
原 純子 (介護室長)
- 岡山県保健福祉部長表彰
見村 孝子 (介護主任)
- 倉敷市社会福祉協議会会長表彰
阿部 恵 (生活相談員)

ますみ荘ホームページのご案内

お知らせや行事など新鮮な情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。

<http://masumiso.sakura.ne.jp>

ますみ荘

検索



これからの行事

2月

節分
節分演芸会
バレンタインデー

3月

雛祭り
大相撲3月場所星取り予想大会
利用者の声を聞く会
彼岸会供養

4月

お花見
家族会役員会
平成31年度家族会総会・演芸会

5月

ふれあいまつり in ますみ荘
大相撲5月場所星取り予想大会

1階ロビーに行事案内を随時掲示していますのでご覧ください。



ご参加自由です。
お気軽にお越しください。

■ 第107号 ■

社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5
TEL (086) 465-6565
FAX (086) 465-8826
E-mail: masumiso@mx3.kct.ne.jp
<http://masumiso.sakura.ne.jp>

特別養護老人ホーム ますみ荘
・施設入所 ・短期入所
ますみ荘介護サポートセンター
・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社