



心と心でおつきあい

# ますみ荘だより

masumisou news 2017



## Contents

- 就任の挨拶 .....P2
- トピックス、給食室一口メモ .....P3
- 居宅介護支援情報 .....P3
- フォトライブラリー .....P4～5
- お花見といえば? .....P6
- ボランティア受入れ状況 .....P6
- 家族会よりお知らせ .....P7
- 進路を決めるきっかけづくり .....P7
- 介護保険改正について .....P7
- インフォメーション .....P8

vol.  
102

平成29年5月  
(年3回発行)

## 就任の挨拶

この度、社会福祉法人ますみ会の理事長に就任致しました。創設者である赤木和彦前理事長の後任としては余りに非力であります。地域の皆様、ご利用者並びにご家族の皆様、行政並びに関連団体の皆様、そして職員の皆様、何卒、ご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

さて、我が国は少子超高齢時代に入りました。ご当地倉敷をはじめとする地方都市では、高齢人口は既に頭打ちとなり減少に転じていますが、少子化により高齢化率は益々上がります。団塊世代の高齢化につれて、医療需要は2025年、介護需要は2030年にピークを迎え、その後の需要は緩やかに減少し、2050年を超えて人口減少社会が訪れます。一方、過疎地では高齢者さえも減少して過疎に拍車がかかり、都会では2050年を超えてもなお右肩上がり、高齢社会の様相は地域によって大きく異なると予測されています。しかし、地域を問わず、医療・介護を支える世代の人材確保難や財政の逼迫などを背景に、社会福祉を取り巻く社会環境は一層厳しくなっていくものと思われまます。

私たちも、時代とともに変わることをは恐れてはいけません。「変わるものだけが生き残る」とはダーウィンの進化論ですが、我が国の近未来でもあります。しかし、一方で絶対に変えてならないものもあります。どんなに長寿の時代になっても「命の尊厳」は真理であります。このことを肝に銘じ、誠心誠意をもってますみ会の発展に向けて尽力して参ります。また、隣接する協力医療機関である医療法人誠和会の理事長と兼務することとなりましたので、両法人の医療介護福祉の連携を一層推進して、安心して住み続けることのできる地域づくりに貢献することをお誓い申し上げて、ご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人  
ますみ会 理事長

小出 尚志

医療法人誠和会 理事長  
倉敷記念病院 院長

## 就任の挨拶

日頃より、ますみ荘に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心からお礼と感謝を申し上げます。

この度、長鋪施設長の後任として特別養護老人ホームますみ荘の施設長に就任致しました。ますみ荘は昭和48年11月に開設し、今年で44年を迎えます。長い歴史を持った施設の長という職責の重大さをひしひしと感じておりますが、歴代の諸先輩方が丁寧に築いて来た「誠実な介護」「誠実な運営」を継承していくことに努めて参る所存です。

介護保険制度が施行され早17年。介護は、処遇からサービスへと変わり、その言葉は定着しているようですが、言葉だけではなくその本質をしっかりと捉える必要があります。その人の生活を支える、時には人生を支えるケアが必要になります。求められることを叶えるだけがサービスではありません。自分達のケアを省みて修正する組織力を持つことが重要になります。又、介護は人と人とが密接に関わる仕事である故、チームワークや個々の人間力、そして思いやる心、寄り添う心が必要です。職員みんな成長し続けられる組織づくりが必要になってきます。

現在、介護や福祉を取り巻く環境は、決して平坦ではなく課題は多岐に渡ります。目の前にある課題を一つ一つ乗り越え、時代に流されず、必要な変化を恐れずチャレンジして参ります。そして、皆様に愛される施設づくりに職員一丸となって取り組んで参りますので、今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム  
ますみ荘 施設長

小森 弥彦

Masumisou  
TOPICS

## ますみ荘トピックス

### 《 百歳のお祝い 》

ますみ荘でご利用者が、新たに百歳をお迎えになりました。誕生日当日、表彰状や銀杯の授与、花束の贈呈等がありました。お祝いの席に立ち合わせていただけたこと、職員も光栄に感じています。



祝 百賀  
保津 ヤエ 様  
大正6年3月20日生



### 「圧力鍋を導入して」



食べる事は生命活動を維持していく上では必要不可欠な事ですが、咀嚼、嚥下機能が低下する高齢者にとっては難しい課題でもあります。食物繊維のあるものは、硬く食べにくいこともあり、軟らかく煮たようなものを刻んだり潰したりといった方法が主になりがちですが、そういった時には圧力鍋がオススメです。圧力鍋を使用すれば、調理時間が短縮され、形を残したまま軟らかくすることができます。

例えばサンマといった魚類の場合でも、噛みごたえを残さず、気にせず食べられる程度まで骨が柔らかくなります。

また、見た目も良くなり、食べる意欲にも繋がることから、ますみ荘でも圧力鍋での調理を積極的に行っています。

ますみ荘介護サポートセンター

🌸 居宅介護支援情報 🌸

### 『臨時福祉給付金について』

臨時福祉給付金とは、平成26年4月の消費税引き上げによる影響を緩和するため、支給要件を満たしている方々に対して、制度的な対応を行うまでの間の暫定的・臨時的措置として実施するものです。

平成28年度分の住民税非課税の方が対象となりますが、その中でも課税者に扶養されている方、生活保護受給の方は対象となりません。申請先は平成28年1月1日に住所地がある市町村となります。

市町村によって申請期間が異なりますので、ご不明な点等がございましたら、厚生労働省給付金専用ダイヤル(0570-037-192)又は各市町村へお問い合わせください。

臨時給付金を装った詐欺や、マイナンバー、個人情報の搾取等にはご注意ください。給付金の手続きにマイナンバーは必要ありません。おかしいと思ったらすぐに手続きはせず、ご家族等信用出来る人に相談しましょう。





節分



春を呼ぶ節分演芸会 (マサコ・アケタ・フラスタジオによるフラダンスショー)



利用者の声を聞く会



お花見



彼岸会供養



中島保育園訪問



花まつり



演芸会 (倉敷児童合唱団)

## 「お花見といえば？」

ますみ荘では近くの穴場神社へお花見に出かけています。  
利用者の皆様に、花見にまつわる思い出をお聞きました。

**小尻 シゲノ様**  
職場の人20人くらいで、毎年酒津公園へお花見に行きました。早くに場所取りをしていますが、取られてしまうこともよくありました(笑)

**中川 エミ子様**  
尾道の千光寺がおすすめ。海が見えて眺めがとってもいいです。

**渡邊 マサエ様**  
家の近所に、大きな桜の木がありました。近所の人が集まって、おむすびを食べたりお菓子を食べてたりして楽しかったです。

**倉本 劉二様**  
酒津や種松山へ、町内会の人で行ったなあ。外で食べる弁当と缶ビール、おいしかったよ。

**井沢 富子様**  
家の近くに河原があってね、何百本の桜の木があって、それはそれは綺麗だった。よく女友達と散歩していました。

**秋岡 富子様**  
近くの山に桜がたくさんあって、小学生の頃家の人が作ってくれた巻き寿司を持って行って食べていました。地元の人がたくさん集まるので、早くから場所取りに行っていました。

**久本 正子様**  
花見に行くのに、家の近くの橋の上をゴザをもった人が行列をなして歩いていたのを思い出します。

## 家族会よりお知らせ

去る4月16日に平成29年度 家族会総会を開催いたしました。総会終了後は「倉敷児童合唱団」の皆様による素晴らしい歌声を披露していただき、ご利用者の皆様、一緒に参加されたご家族の皆様と一緒に歌う姿が見られ、大変有意義な時間となりました。

今後も家族会の活動にご支援・ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

ますみ荘家族会 会長 畑井 良太



## 進路を決めるきっかけづくり

仕事は楽しい方が良く決まっています。でも楽しいだけの仕事なんてありません。楽しいだけじゃなくて、やり甲斐を求めて進路を決めましょう。どうせやるなら、満面の笑顔に触れ合いたいのが理想。「ありがとう」と言ってもらった時に実感する充実感の為に、しっかりした基礎も必要であり、生活を支えるには専門性が欠かせません。

だから玄関ロビーに、ますみ荘と実習や研修で関係のある県内の介護福祉士養成に関わる学校のパンフレットを集めてみました。



## 平成28年度 ボランティア受入れ状況

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
62	172	73	75	112	126	82	86	149	67	128	67	1199

ボランティアの皆様には、様々な分野で多大なご支援・ご協力を頂き大変感謝しております。ますみ荘では、引き続き、ますみ荘の行事や日常生活の簡単な援助等、お手伝い頂けるボランティアを募集しています。活動しやすい環境作りに努めておりますので、興味がある方はぜひお問い合わせください。

また、倉敷市に住民登録がある40歳以上の方で、要介護以上の認定を受けていない方を対象に「介護支援いきいきポイント制度」があります。この制度は、地域参加、社会貢献、健康維持を目的に、受け入れ機関である施設でボランティア活動を行い、専用手帳にスタンプを集める事で、年最大5,000円までの換金が可能です。

ますみ荘でもこの制度を利用され、ボランティア活動に参加されている方がいらっしゃいます。内容の詳細については、窓口である倉敷市社会福祉協議会にお問い合わせください。



## 介護保険改正について

平成29年度は介護保険制度の改正が行われました。具体的な内容としては、介護人材の処遇改善を目的に、4月から体制加算の一つである介護職員処遇改善加算(I)が新設され、利用者の自己負担が増額となりました。又、8月には高額介護サービス費制度の「一般区分」の月額上限額(37,200円)を医療保険並み(44,400円)に引き上げる事が予定されています。ますみ荘の新しい利用料金表については、ホームページに掲載していますので、そちらでご確認頂けます。

平成30年度は介護保険制度の改正、報酬改定が同時に行われます。国の財政状況や少子高齢社会の影響などにより、サービス利用者の自己負担は増加傾向にあります。現在国会では、2割負担者のうち特に所得の高い層の負担割合を3割とする事が議論されています。

制度はますます複雑になってきていますが、これからも適正な施設運営に努めて参ります。制度や料金に関して、ご不明な点などございましたら、ご遠慮なくお尋ね下さい。

## 実習・見学受入状況 平成29年1月～4月

### 実習

岡山県立大学  
岡山医療福祉専門学校  
中国学園大学  
倉敷翠松高校  
倉敷南中学校



## ボランティアさん、お世話になります!!

平成29年1月～4月

- 中島保育園
- 中島小学校福祉委員会
- 水島工業高校  
インターアクトクラブ
- 大高学区愛育委員会・  
aiの会
- 西阿知民生委員会
- PL倉敷
- すみれ会
- すみれ会散髪グループ
- 包布交換ボランティア
- やよい会
- よつばの会
- マリア会
- 極楽寺
- ハウオリーズ・マサコ・  
アケタ・フラスタジオ
- 倉敷児童合唱団
- 個人ボランティア3名  
(順不同 敬称略)

多くのご協力、本当にありがとうございます!

## INFORMATION

### これからの行事

**7月** 第34回ボランティア交流会  
七夕演芸会  
大相撲7月場所星取り予想大会

**8月** 家族会役員会  
盆供養  
納涼盆踊り大会

**9月** 利用者の声を聞く会  
敬老の日祝賀会・演芸会  
彼岸会供養  
大相撲9月場所星取り予想大会

1階ロビーに行事案内を随時掲示していますのでご覧ください。

### 篤志御礼

1月 中島地区社会福祉協議会 様  
末澤 豊継 様  
個人2件  
4月 岡 艶子 様

(個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます)

### ますみ荘ホームページのご案内

お知らせや行事など新鮮な情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。

<http://masumiso.sakura.ne.jp>

ますみ荘

検索



ご参加自由です。  
お気軽にお越しください。

■ 第102号 ■

### 社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5  
TEL (086) 465-6565  
FAX (086) 465-8826  
E-mail: masumiso@mx3.kct.ne.jp  
<http://masumiso.sakura.ne.jp>

特別養護老人ホーム ますみ荘  
・施設入所 ・短期入所  
ますみ荘介護サポートセンター  
・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社