



心と心でおつきあい

# ますみ荘だより

masumisou news 2017



## Contents

トピックス	.....P2
看護室一口メモ	.....P3
居宅介護支援情報	.....P3
フォトライブラリー	.....P4～5
ゆく年くる年	.....P6
館内が明るくなりました！	.....P6
防災・防犯について	.....P7
社会福祉法の改正	.....P7
インフォメーション	.....P8

vol.  
101

平成29年1月  
(年3回発行)

## 新年をむかえて



特別養護老人ホーム  
ますみ荘 施設長

長 鋪 健

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、ご利用者やご家族の皆様、そして地域の皆様より、暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

明るく声をかけて下さると、私も元気を出さなくてはと勇気づけられます。昔と比べて人と人のかかわりが希薄になっている現代こそ、お互いに良い関係を保っていく為にも、日頃からの明るい挨拶が大切だとつくづく感じさせられる今日この頃です。

どうかこれからも皆様のますみ荘として、お気軽にご相談、ご利用していただきますよう、心よりお待ちしております。

Masumisou  
TOPICS

## ますみ荘トピックス

### 《 百歳のお祝い 》

ますみ荘で2名のご利用者が、新たに百歳をお迎えになりました。百賀の式典は誕生日当日に開催され、お祝いに来て下さった倉敷市役所の本庁・玉島支所の職員の方や家族会長より、表彰状や銀杯の授与、花束の贈呈等がありました。また、ご家族や職員からもお祝いの言葉をかけられ、ご本人様も、終始喜びの表情を浮かべておられました。

1世紀を生きて来られたということは本当にすごいことです。お祝いの席に立ち合わせていただけたこと、職員も光栄に感じています。



祝 百賀

西中 好子 様  
大正5年9月20日生



祝 百賀

渡邊 壽子 様  
大正5年10月28日生



食物や唾液が気管に入って起こる誤嚥性肺炎は高齢者に多く見られます。身体機能の衰えが原因ですが食べ物や食べ方の工夫で予防することが出来ます。

食物が誤って気管に入ってしまうことを誤嚥（ごえん）と言います。普通食べ物がのどに入ると、気管の入り口は反射的に素早くふさがれ、食物は食道に入って気管に入らない様になっています。老化によって神経の働きが衰えると、のどから脳への伝達が遅れる為、飲み込みの反射運動が鈍くなってきます。又、気づかない内に小さな脳梗塞が起きていることがあります。唾液中や歯垢の中など、口腔内には様々な細菌が生息しています。誤嚥性肺炎は食物の誤嚥だけでなく唾液の誤嚥によっても起こります。高齢者は夜間寝ていて気づかない内に唾液を誤嚥してしまうことがあります。食べやすい姿勢、調理法の工夫、口腔内の清潔保持など十分注意が必要です。

ますみ荘介護サポートセンター | 居宅介護支援情報

### 『在宅介護サービスのあれこれ』

在宅で介護される方にとって、介護の重度化や高齢化に伴い、一人で行う事が難しい作業が多くなっていきます。体力の限界やストレスに繋がることも想像以上に多いと思われます。



そこで活躍するのが自宅に訪問する訪問サービス、自宅から施設に通う通所サービス等です。私が担当しているケースでは、デイサービスのご利用を希望される方が近年増えています。

また、自宅で介護をしていて、「数日家を空けなければいけないけど一緒に行けない」、「体調を崩してしまった」、「少し休みたい」といった時に、短期的に施設入所し介護やリハビリを受けながら生活を送る「ショートステイ」というサービスもあります。ご本人が介護者不在の間に安心して過ごす以外



にも、ご自宅での介護を長く続けるためには、一時的に介護から離れて気分転換を図ったり、自分の時間を持ち休息することは大切です。また、自宅外での場所での生活や宿泊に慣れることも、将来的に老人ホーム等への入居を考えている方にとっては利点になるかと思います。

このような様々なサービスについて「気になるので話を聞いてみたい」、「利用してみたい」方は、担当のケアマネジャーへご相談下さい。



敬老の日祝賀会



敬老の日演芸会 (扇蝶会)



思い出写真館 (秋の家族会行事)



創立記念演芸会 (杏子の会)



小溝第5子ども会



中島保育園訪問



倉敷中央高校家庭科クラブ



倉敷工業高校・倉敷中央高校ボランティア



彼岸会供養



利用者の声を聴く会



クリスマス



もちつき大会



運動会



ハンドマッサージ (ココサロ)



## 今年一年の防災、防犯について

昨年は台風10号の大雨による高齢者施設の浸水、熊本地震、障がい者施設での殺傷事件など、防災や防犯について深く考えさせられる一年でした。

ますみ荘でも震災に関しては、南海トラフ地震に備え、備蓄食料の再確認、災害時の協力体制などについて見直しを行いました。また、防犯についても侵入を防ぐ手段と侵入者を撃退する手段について意見を出し合い、必要な設備変更やマニュアルの見直しなどを行いました。

このような災害や事件の対応は、経験がないだけに難易度が高く、容易に体制を整えるのが難しいことではありますが、できることから一つ一つ行っていきたいと思っています。

今後も様々な方々と連携を図りながら、ご利用者の安心、安全に努めていきます。



## 社会福祉法の改正

社会福祉法の一部改正が行われ、平成29年4月1日から施行されます。（一部は平成28年4月から施行）この法改正は、福祉サービスの供給体制の整備及び充実を図る為、社会福祉法人の経営組織の見直し、事業運営の透明性の向上及び財務規律の強化等の措置を講じることを内容としています。以下が改正のポイントとなります。

- 1 経営組織の在り方の見直し
- 2 事業運営の透明性の向上
- 3 財務規律の強化
- 4 地域における公益的な取組を実施する責務の規定
- 5 内部留保の明確化と福祉サービスへの再投下
- 6 行政の関与の在り方

具体的には、理事会及び評議員会、理事及び評議員の役割や選任方法が変わります。又、情報公開の拡大、適正で公正な支出管理や余裕財産の明確化、地域における公益的な取り組みの責務などになります。

福祉制度がない時代から福祉の理念を構築した先人の思いに立ち、社会福祉法人の意義と役割を見つめ直します。そして、地域からより信頼される法人・施設作りにこれからも取り組んで参ります。

## ゆく年くる年

年末年始、ますみ荘でもお正月準備や新年を迎えるの行事等が盛りだくさんでした。酉年ということで、今年もご利用者一人ひとりが幸せを感じられる一年となるよう、頑張っています。



## ますみ荘が明るくなりました！

CO2削減による環境保護、光熱コスト削減を目的に、館内の電灯をLEDに入れ替えました。入れ替え後の館内は、より一層明るくなりました。



## 実習・見学受入状況 平成28年9月～12月

### 実習

岡山医療福祉専門学校  
川崎医療福祉大学  
川崎医療短期大学  
くらしき作陽大学  
順正高等看護福祉専門学校  
くらしき総合福祉専門学校  
倉敷南中学校  
倉敷市新採用職員介護体験研修

### 見学

特別養護老人ホーム愛光苑

## ボランティアさん、お世話になります!!

平成28年9月～12月

- 中島保育園
  - 中島小学校福祉委員会
  - 水島工業高校
  - 倉敷工業高校
  - 倉敷中央高校
  - 大高校区愛育委員会・aiの会
  - 西阿知民生委員会
  - PL倉敷
  - すみれ会
  - すみれ会散髪グループ
  - 包布交換ボランティア
  - 扇蝶会
  - 杏子の会
  - やよい会
  - よつばの会
  - マリア会
  - (株)ココサロ天満屋倉敷店
  - 極楽寺
  - 難波電機店
  - 倉敷警察署若鮎会
  - 夏のボランティア体験
  - ますみ荘家族会
  - 個人ボランティア2名
- (順不同 敬称略)

多くのご協力、本当にありがとうございます!

## INFORMATION

### 篤志御礼

- 9月 岡山県西部ヤクルト販売(株)様  
中島保育園様  
坂口 弘土様  
個人1件
- 10月 個人1件
- 11月 山田 美広様  
入木田 美知代様  
中平 千浪様  
個人1件
- 12月 倉敷翠松高等学校様  
個人1件

(個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます)

### 表彰

- 全国社会福祉協議会会長表彰  
田中美保子(介護士チーフ)
- 倉敷市長表彰  
秋次 紀子(介護士チーフ)
- 倉敷市社会福祉協議会会長表彰  
矢吹 知恵(調理員)

### ますみ会永年勤続表彰

- 10年勤続  
谷口 良子(看護師長) 福田 恵(介護士)  
平 千鶴子(介護士) 寺脇 弥博(介護士)  
西谷 陽子(調理員) 石井 紋子(パート介護士)

### ますみ荘ホームページのご案内

お知らせや行事など新鮮な情報を随時更新しています。ぜひご覧ください。

<http://masumiso.sakura.ne.jp>

ますみ荘

検索

### これからの行事

2月

節分  
節分演芸会  
バレンタインデー

3月

雛祭り  
大相撲3月場所星取り予想大会  
利用者の声を聞く会  
彼岸会供養

4月

お花見  
家族会役員会  
平成29年度家族会総会・演芸会

5月

ふれあいまつり in ますみ荘  
大相撲5月場所星取り予想大会

1階ロビーに行事案内を随時掲示していますのでご覧ください。



ご参加自由です。  
お気軽にお越しください。

■ 第101号 ■

### 社会福祉法人 ますみ会発行

〒710-0803 岡山県倉敷市中島837-5  
TEL (086) 465-6565  
FAX (086) 465-8826  
E-mail: masumiso@mx3.kct.ne.jp  
<http://masumiso.sakura.ne.jp>

特別養護老人ホーム ますみ荘  
・施設入所 ・短期入所

ますみ荘介護サポートセンター  
・居宅介護支援

印刷 ササベ印刷株式会社